

OP DE HOOGTE

SEPTEMBER 2026 - NUMMER 207 - JAARGANG 18



St. Jozef Lent

Inhoudsopgave | St. Jozef, Lent | september 2026

U kunt in dit nummer lezen over:	op pagina:
Column Michel Hodes: Wat een wereld...	3
Activiteitenrooster september St. Jozef	4-5
Seniorenpastoraat: Mensenrechten als bron van Vrede	6-7
Omslagfoto: appeloogst	7
Plant van de maand september: De herfstaster	8
Op deze dag: De eerste Apple computer	9
Koning, keizer, admiraal	10-11
Hat kaf van het koren scheiden	12
Kent u haar nog? Corry Konings	13
Boontjes	14-15
Prijswinnaars puzzel augustus	15
Opa en Boris	16
Ode aan Market-Garden	16
23 september begin van de herfst	17
Telefoonnummers St. Jozef	18
Puzzel september	19

Colofon

Coördinatie

Liduina, Bommel	Kevin Schuffelers
St. Jozef, Lent	Ria Besselink
Sancta Maria, Huissen	Anita van Wijk
St. Jozef, Gendt	Ria Besselink

Communicatie algemeen	Kevin Schuffelers
Eindredactie	Ria Besselink
Omslagfoto	Ria Besselink

Inleveren kopij

Wanneer	t/m de 9 ^{de} van de maand
Waar	Liduina Bommel: brievenbus Recreatiezaal St. Jozef, Lent: brievenbus Restaurant Sancta Maria, Huissen: brievenbus Restaurant St. Jozef, Gendt: Receptie
Digitaal	redactieopdehoogte@rijnwaal.nl

Wat een wereld.....

Er moet mij toch iets van het hart en ik wil u deelgenoot maken.

Zelf ben ik sportliefhebber en ik kijk veel sport en doe zelf ook nog wat actiefs.

Maar het valt mij op dat het steeds meer over de bijzaken gaat.

Neem bijvoorbeeld het voetbal en dan in het bijzonder het WK van afgelopen zomer in Canada, Mexico en de Verenigde Staten.

Wat een potsierlijke bijeenkomsten met de baas van de FIFA en de president van de VS waren dat!

Het spelletje, door velen de belangrijkste bijzaak van het leven genoemd, is opeens niet meer zo'n bijzaak.

Zeker niet als het om vele miljarden gaat en zeker ook als het alleen maar over die miljarden gaat.

Als er dan ook nog een president belt dat een rode kaart niet terecht is en dat daarop wordt geregeld dat die kaart niet geldig is, dan ben ik de draad volledig kwijt!

Het grote geld kan dus ook de spelregels van een spelletje veranderen?

Wanneer gaat het weer over het spelletje???

De soap is nog niet ten einde want de "baas van de FIFA" heeft onlangs weer een grote truc uitgehaald om nog meer te verdienen.

Nu moet Europa maar eens de hoeder van de integriteit gaan spelen en dat doen zij gelukkig ook.

Ik ben wel benieuwd hoe dat verder gaat.

Terug naar uw en onze wereld.

Ook in onze wereld speelt er veel.

De tarieven staan onder druk.

De discussies die wij voeren met de zorgkantoren over wat zij graag willen, maar wat niet past bij de visie van de organisaties in de ouderenzorg worden ook met regelmaat gevoerd.

Helaas halen wij daar nog wel eens bakzeil.

Zeker als het er om gaat om echtparen bij elkaar te houden, iets wat voor u en ons de normaalste zaak van de wereld is.

Dan moeten wij opboksen tegen de regels, terwijl de regels in uw belang zouden moeten zijn opgesteld.

Wij blijven boksen laat ik u dat wel zeggen, maar succes is helaas niet altijd gegarandeerd.

Met vriendelijke groet,

Michel Hodes

Voorzitter Raad van Bestuur

(0481) 470600

www.rijnwaal.nl



Activiteitenrooster September| St. Jozef, Lent

	Datum	Tijd	Activiteit.	Ruimte
Dinsdag	1 September	10.00 uur	Bewegen in de gang	Gang begane grond
		11.00 uur	Bewegen in de gang	Gang begane grond
		14.30 uur	Bingo	De Gasterij
Woensdag	2 September	10.00 uur	Bibliotheek open	De Gasterij
		10.00 uur	Schilderen	2de Etage in het Dorpsplein
		14.30 uur	Meezingen met Arie	De Gasterij
Donderdag	3 September	18.00 uur	Activiteit, en koffie/ thee drinken	De Gasterij
Vrijdag	4 September	10.00 uur	Schilderen	2de Etage in het Dorpsplein
		14.30 uur	Soos middag	De Gasterij
Zaterdag	5 September			
Zondag	6 September			
Maandag	7 September	14.30 uur	Klassieke muziek Luisteren met Bert	2de Etage in het Dorpsplein
Dinsdag	8 September	10.00 uur	Bewegen in de gang	Gang begane grond
		11.00 uur	Bewegen in de gang	Gang begane grond
		14.30 uur	Creatief thema prinsjes dag	De Gasterij
Woensdag	9 September	10.00 uur	Bibliotheek open	De Gasterij
		10.00 uur	Schilderen	2de Etage in het Dorpsplein
		13.00 uur	Uitje Kronenburg.	Kronenburg
		14.30 uur	Aangepast programma	De Gasterij
		19.00 uur	Viering in de Kapel	Kapel
Donderdag	10 September	18.00 uur	Activiteit, en koffie / thee drinken	De Gasterij
Vrijdag	11 September	10.00 uur	Schilderen	2de Etage in het Dorpsplein
		14.30 uur	Soos middag	De Gasterij
Zaterdag	12 September			
Zondag	13 september			
Maandag	14 september	14.30 uur	Klassieke muziek Luisteren met Bert	2de Etage in het Dorpsplein
Dinsdag	15 September	10.00 uur	Bewegen in de gang	Begane grond
		11.00 uur	Bewegen in de gang	Begane grond
		12.30 uur	Prinsjes dag live op tv	De Gasterij
		14.30 uur	Handwerken	
Woensdag	16 September	10.00 uur	Bibliotheek open	De Gasterij
		10.00 uur	Schilderen	2 ^{de} etage
		14.30 uur	Pub Quiz	De Gasterij
Donderdag	17 September	10.30 uur	Gespreksviering	Kapel
		19.00 uur	Koor 't Ploegje	De Gasterij
Vrijdag	18 September	10.00 uur	Schilderen	2de Etage in het dorpsplein

		14.30 uur	Soos middag	De Gasterij
Zaterdag	19 September	14.30 uur	Koor De notenkrakers	De Gasterij
Zondag	20 September			
Maandag	21 September	14.30 uur	Klassieke muziek Luisteren met Bert	2de Etage in het Dorpsplein
Dinsdag	22 September	10.00 uur	Bewegen in de gang	Gang begane grond
		11.00 uur	Bewegen in de gang	Gang begane grond
		14.30 uur	Muziek Bingo	De Gasterij
Woensdag	23 September	10.00 uur	Bibliotheek open	De Gasterij
		10.00 uur	Schilderen	2 ^{de} Etage in het dorpsplein
		14.30 uur	Creatief	De Gasterij
Donderdag	24 September	18.00 uur	Activiteit, en koffie en thee drinken	De Gasterij
Vrijdag	25 september	10.00 uur	Schilderen	2de Etage in het Dorpsplein
Zaterdag	26 September	14.30 uur	Soosmiddag	De Gasterij
Zondag	27 September			
Maandag	28 September	14.30 uur	Klassieke muziek Luisteren met Bert	2de Etage in het Dorpsplein
Dinsdag	29 September	14.30 uur	Handwerken	De Gasterij
Woensdag	30 September	10.00 uur	Bibliotheek open	De Gasterij
		10.00 uur	Schilderen	2 ^{de} Etage in het Dorpsplein
		14.30 uur	Bak activiteit	De gasterij

Het programma van September kan nog wijzigen.
Bij vragen kunt u terecht bij de medewerkers Welzijn.

ALLE ACTIVITEITEN OP EEN RIJTJE



Seniorenpastoraat : Mensenrechten als bron van Vrede



De maand september is in de Betuwe een maand vol herinneringen en vieringen rond de bevrijding in 1944 en de slag om Arnhem Market Garden : "A bridge to Far", de evacuatie, het Manneneiland.

Dankbaar herdenken dat we in vrijheid mogen leven, maar soms bijna tastbaar voelen hoe die vrijheid onder druk staat.

Oorlogen elders die hier het dagelijks leven beïnvloeden, boodschappen en energie werden duurder.

Tegenstellingen zijn feller, moslim- en Jodenhaat en andere vormen van discriminatie zijn toegenomen.

In deze maand is er ook al jaren de vredesweek.

Dit jaar van 19 tot 26 september met als thema 'Niets doen is geen optie.'

Met de oproep om niet weg te kijken wanneer we in eigen omgeving geconfronteerd worden met onrecht en uitsluiting.

Dat we niet onverschillig blijven wanneer we in onze eigen omgeving merken dat onder het mom van grapje discriminerende opmerkingen worden gemaakt.

We worden gevraagd attent te zijn om elke mens de kans te geven mens te zijn als man, vrouw, transgender, met welke lichaamskleur ook, gelovig of niet gelovig.

Een oproep om zo actief verbinding te zoeken, bruggen te bouwen en mensen erkennen in hun volledige menselijkheid.

Zo kunnen we werken aan vrede dichtbij door onszelf en anderen telkens de vraag te stellen: 'Wat doe jij voor vrede?'.

Op deze wijze mogen we het werken aan de vrede dichtbij zien als het op een persoonlijke manier vorm geven aan de mensenrechten zoals:

recht op leven en veiligheid, verbod op slavernij en marteling, vrijheid van meningsuiting en godsdienst, recht op een eerlijk proces, gelijkheid voor de wet en discriminatieverbod. Of zoals artikel 1 uit onze Nederlandse grondwet: Allen die zich in Nederland bevinden, worden in gelijke gevallen gelijk behandeld.

Discriminatie wegens godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, op welke grond dan ook, is niet toegestaan.

Dit artikel uit onze grondwet mogen we verstaan als de Nederlandse verwoording van wat we ook terugvinden in de tekst van de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens (UVRM) in 1948 aangenomen, door de Verenigde Naties zonder tegenstemmen, maar met acht onthoudingen.

In dit verband is het bijzonder om kennis te nemen van het boek van Tomer Persico een Israëliisch denker *"In God's image"*.
Daarin beschrijft hij hoe het scheppingsverhaal met de mens geschapen als beeld van God, aan de basis ligt van een eeuwenlange historische ontwikkeling, die uitmondde in de formulering van de universele rechten van de mens.
Dat betekent niet alleen dat mensen fundamenteel gelijk zijn, maar ook dat het individu en diens geweten centraal staat.
"Als elk menselijk leven heilig is, dan heeft het individu dimensies die niet vertrapt of onderdrukt mogen worden."

Wanneer wordt opgemerkt dat veel mensen zullen zeggen dat de mensenrechten een seculiere uitvinding zijn, voortkomend uit verzet tegen de kerk dan is zijn reactie: Maar dan sla je wel een groot deel van de geschiedenis over.
Het idee van mensenrechten kwam niet uit de lucht vallen, het heeft religieuze wortels. Ik denk dat de gedachte dat er iets onaantastbaars of heiligs is aan elk persoon zich niet zou hebben ontwikkeld zonder de notie van het geschapen zijn naar Gods beeld.
In het kader van de Vredesweek is deze gedachtegang een waardevolle wegwijzer om het motto "Niets doen is geen optie" ook concreet in te vullen.
Als je elke mens mag zien als beeld van God, dan roept dat een verantwoordelijkheid op naar elkaar, als we ons bewust worden dat iedere mens mag gezien worden als een manifestatie van Gods aanwezigheid.
Dat is herkenbaar in alles wat iedere mens ten goede kan doen in eigen omgeving.
In het beleven van relaties, in je plek in de maatschappij, in de wijze waarop mensen echt oog hebben voor elkaar.
Bijzonder pijnlijk is het dan wanneer het gedrag van mensen dit beeld van God verduisteren en zo een bron worden van onvrede, onderdrukking en machtsmisbruik waardoor vaak juist de kleine man wordt getroffen.
De kwetsbare mens die dan vanuit dat beeld van God zijn om aandacht vraagt en om gezien te worden.
Gezien te worden als mens voor wie artikel 1 van onze Grondwet en de mensenrechten een bron van vrijheid mag zijn.

Seniorenpastor John Rademakers

~~~~~

## Omslagfoto: Appeloogst



Deze foto laat prachtig zien waar september in de Betuwe om bekend staat: takken vol rijpe appels, klaar om geplukt te worden. Het is de tijd van oogsten, proeven en genieten van vers fruit, rechtstreeks uit de boomgaard.

Leuk om te weten: Ook dit jaar organiseert Landwinkel De Woerdt in Ressen weer gezellige appelplukdagen. Bezoekers kunnen zelf appels plukken, meerijden met het boomgaardtreintje, verse appelsap proeven en genieten van livemuziek en het boerderijterras.

De plukdagen zijn op **29 augustus** en **5, 12, 19 en 26 september**, telkens van 09.00 tot 17.00 uur.  
Vooraf aanmelden is niet nodig.

# Plant van de maand september: De Herfstaster

## De bloem die de zomer nog even vasthoudt

Terwijl de dagen langzaam korter worden en de eerste bladeren beginnen te verkleuren, zorgt de **herfstaster** voor een vrolijke verrassing.

Juist wanneer veel zomerbloemen zijn uitgebloeid, staan de asters volop in bloei.

Met hun paarse, roze, blauwe of witte bloemen brengen ze kleur in de tuin en op het balkon.

Geen wonder dat de herfstaster al tientallen jaren een geliefde plant is.

In veel tuinen van vroeger stond wel een grote pol asters langs het tuinpad of bij de schuur.

Jaar na jaar kwamen ze vanzelf weer op, zonder dat er veel aan gedaan hoefde te worden.



## Wist u dat...

- De naam '**aster**' uit het Grieks komt en '**ster**' betekent?  
Kijkt u maar eens goed naar de bloem: de bloemblaadjes vormen samen een prachtig sterretje.
- Er honderden verschillende soorten asters bestaan?
- De meeste herfstasters bloeien van **september tot soms wel in november**?
- Bijen, hommels en vlinders dol zijn op de bloemen?  
In het najaar is er niet veel nectar meer te vinden, waardoor de herfstaster een belangrijk 'restaurant' is voor insecten.
- De plant winterhard is?  
Na de winter loopt hij in het voorjaar gewoon weer uit.

## Een plant zonder kapsones

De herfstaster is een echte doorzetter.

Zet hem op een zonnige plek, geef af en toe wat water tijdens droge perioden en hij doet de rest zelf.

Daarom was deze plant vroeger ook zo populair.

Tuinieren moest vooral gezellig zijn en niet te veel werk opleveren.

Na een paar jaar kan de plant behoorlijk groot worden.

Veel mensen staken hem dan in het voorjaar met een spade in twee of drie stukken.

Zo kreeg je gratis nieuwe planten om zelf te houden of weg te geven aan burens of familie.



## Vlinders op bezoek

Op een zonnige septembermiddag is het een prachtig gezicht.

Vlinders fladderen van bloem naar bloem en ook bijen en hommels weten de herfstaster feilloos te vinden.

De plant helpt deze insecten de laatste warme weken van het jaar door.

## De herfstaster wordt ook wel de "laatste glimlach van de tuin" genoemd.

Terwijl veel bloemen afscheid nemen van de zomer, laat de herfstaster nog wekenlang haar kleurrijke bloemen zien.

# Op deze dag: 8 september 1976

## De eerste Apple-computer

In september is het 50 jaar geleden dat de verkoop begon van een bijzondere computer: de **Apple I**.

Niemand kon toen vermoeden dat dit eenvoudige apparaat het begin zou zijn van een wereld vol computers, tablets en smartphones.

De Apple I werd bedacht door twee jonge Amerikanen: **Steve Jobs** en **Steve Wozniak**. Zij bouwden de computer niet in een grote fabriek, maar gewoon in de garage van de ouders van Steve Jobs.

Er zat geen beeldscherm, geen toetsenbord en zelfs geen kast omheen.

Kopers kregen alleen een printplaat met de onderdelen erop.

Wie de computer wilde gebruiken, moest zelf een toetsenbord en een televisie aansluiten.

In 1976 was een computer nog iets heel bijzonders.

Op kantoor werkte men met typemachines, brieven werden met de post verstuurd en bankzaken regelde je aan het loket.

Niemand stuurde e-mails en internet bestond voor gewone mensen nog niet.

### De Apple I was niet de allereerste computer

Al in de jaren veertig werden de eerste elektronische computers gebouwd.

Een bekende was de **ENIAC**, die in **1946** in de Verenigde Staten in gebruik werd genomen.

Die machine vulde een hele zaal, woog zo'n 30 ton en gebruikte duizenden elektronenbuizen.

De Apple I kostte destijds **666 dollar en 66 cent**.

Dat leek veel geld, maar het bleek een goede investering voor de mensen die er een kochten.

Er zijn maar ongeveer 200 exemplaren gemaakt.

Vandaag de dag zijn de overgebleven Apple I-computers zeldzaam.

Op veilingen brengen ze soms wel enkele honderdduizenden euro's op.

Het kleine bedrijfje Apple groeide in de jaren daarna uit tot een van de bekendste technologiebedrijven ter wereld.

Toch begon het allemaal met een eenvoudige computer die met veel enthousiasme in een garage werd gebouwd.



Als we nu een foto sturen, beeldbellen met familie of een spelletje spelen op een tablet, is het bijna niet voor te stellen dat dit allemaal begon met zo'n eenvoudige machine, vijftig jaar geleden.

# Koning, keizer, admiraal

Mocht je toevallig zitten te eten, dan zou ik het bestek maar even neerleggen.  
Dit verhaaltje is niet bepaald de juiste kost als je van een ontbijtje of een stampotje wilt genieten.

De eerste jaren van mijn leven gleden langs me heen zonder dat ik er erg in had.  
Mijn ouders hadden het maar druk met mij.  
Wiegen en voeden en ja..., *als d'r wat ien geet, kum ut er ok wer uut.*  
Tegenwoordig hebben ouders het veel makkelijker.  
De blagen doen alles in zo'n pamber.  
Daarna dichtvouwen en hupsakee de vieze zooi in de klike.  
Toen ik op deze aardkloot kwam, was dat wel anders.  
Mijn uitwerpselen gingen in een luier, dichtgemaakt met een grote sluitspeld.  
De smerige luiers werden uitgespoeld, in de week gezet en later hingen ze  
*buuten, schôn en stief te wapperen oan de lient.*

Jaren later kwam het moment dat ik gepromoveerd werd van luierdraager tot potjeszitter.  
Het ritueel 'op 't potje gaan' was een hele vooruitgang.  
Daar zat je dan in je blote kont op het kouwe potje en iedereen kon meegenieten of het me lukte met de boodschap.  
Maar goed, dat potje was een tussenstation naar het grotemensenwerk.  
Op een gegeven moment mocht ik mijn kunsten vertonen op de houten poepdoos.  
Dat was even wennen.  
Niet zomaar met je blote kont ergens midden in huis je behoefte doen, nee dit was serieus werk op de wc, of zoals wij het noemden: de plee.  
Niet dat de plee veel voorstelde.  
Het was een provisorisch in elkaar getimmerde houten poepdoos, achter een deurtje van scheefgetrokken plankjes, bungelend aan wat gammele scharniertjes.  
Van een vrij-of bezetslot hadden ze nog nooit gehoord.  
Je kon de deur afsluiten met zo'n haakje in een oogje, maar dat hadden ze net zo goed weg kunnen laten.  
De onderkant van de deur hing zo hoog dat je d'r met gemak onderdoor kon kijken.  
Dus als er iemand op zat, hoefde je maar te bukken en dan zag je aan de boks of directoire op de enkels wie er op de poepdoos zat.  
Bij hoge nood werd er dan geroepen: "*Schiet 's op, bi'j bijna kloar?*"  
Even met gemak op het toilet zitten om een bruine trui te breien? Ho maar.



En dan het wc-papier. Bij ons was er geen sprake van drielaagse zachtheid.  
We moesten het doen met een paar stroken papier aan een spijker in de muur, geknipt van oude kranten of tijdschriften.  
Als je daar je werk zat te doen, kon je de Suske en Wiske van drie weken terug lezen.  
Je moest wel goed uitkijken hoe je dat papier gebruikte, want voor je het wist liep je rond met het oude nieuws in spiegelschrift op je billen.

Misschien vraagt u zich af wat er met al die ontlasting gebeurde?  
Bij ons achter het huis hadden we een gierput en daarin verdween ons dagelijkse werk.  
Zo nu en dan, als de put goed vol zat, kwam Toon de Rommel.  
In Bemmelen was Toon een vaste verschijning met zijn gierkar, getrokken door een ouwe knol.

Als Toon voorbij kwam, trokken de meeste mensen de neus op.  
Maar hij deed heel nuttig werk.  
De buurt wist dan al dat ze de ramen moesten sluiten.  
Om achter het huis te komen, moest Toon met paard en kar flink manoeuvreren.  
Regelmatig hoorden we Toon dan het commando roepen: "Truug op!"  
Achteruitlopend zette de knol de kar netjes bij de put.  
Vervolgens werd de put opengemaakt en leeggepompt.  
Wij mochten nooit te dicht in de buurt komen, want moeders was als de dood dat er eentje van ons in zou kukelen.  
We deelden de put met de buren en een wat oudere buurjongen was zo'n kwajong die altijd net iets meer durfde.

Op een dag toen de put weer eens geledigd moest worden, stond de knol al geduldig voor de gierkar te wachten.  
Het beest leek zich nergens druk om te maken.  
Mijn broer was net schoongewassen en stond met z'n handen op de rug naar de knol te kijken, alsof het de normaalste zaak van de wereld was.  
Toen fluisterde de buurjongen hem in het oor: "Als je aan de hendel trekt, dan schiet de knol op hol."  
Mijn broer keek naar de knol, dacht niet lang na en greep nieuwsgierig de hendel beet.  
Hij trok hem even over en liet meteen weer los.  
Maar het kwaad was al geschied: hij kreeg een flinke lading vieze bruine smurrie over zich heen.  
Zijn schone koppie en kleren, alles zat onder en de knol bleef rustig staan.  
De buurjongen kreeg flink op zijn sodemieter en mijn moeder was des duivels.  
Ze stond later gewoon te kokhalzen om mijn broer weer schoon te krijgen.  
Daarbij viel ze bijna om van de lucht.



Als de put leeg was en de kar vol, dan sukkelde Toon weer langzaam terug de weg op.  
Hij wist waar hij naar toe moest: naar het bij ons in de buurt gelegen Papenland.  
Daar werd de hele lading smurrie over het land uitgereden.  
Uitstekende mest voor de piepers en groente die er later groeiden.  
Dat het in de buurt niet bepaald naar eau de cologne van 4711 rook, begrijpt u wel.  
De ramen waren gesloten, maar later smaakten de piepers er niet minder om.  
Integendeel!

Zo ging dat in mijn jeugd en gelukkig is er in de loop der jaren heel wat veranderd.  
De ouderwetse poepdoos is veranderd in een luxe kamertje.  
Er zit niemand meer onder de deur door te gluren of te roepen of je nog niet klaar bent.  
Er zijn zelfs toiletputten met afstandsbediening.  
Je hoeft maar op een knopje te drukken en er gebeurt van alles.

Maar hoe het vroeger ook was en nu is:  
"Koning, keizer of admiraal, schijten moeten we allemaal."

Een inwoner van de Gemeente Lingewaard.

# Het kaf van het koren scheiden

**In onze dagelijkse taal gebruiken we nog geregeld uitdrukkingen en gezegden die een historische achtergrond hebben.**

**Maar waar komen deze uitdrukkingen eigenlijk vandaan?**

Als iemand zegt dat je **het kaf van het koren moet scheiden**, bedoelt hij dat je onderscheid moet maken tussen wat waardevol is en wat niet. Maar deze uitdrukking was ooit heel letterlijk.

Vroeger, toen veel mensen nog op of rond een boerderij werkten, werd het graan na de oogst gedorst.

Daarbij kwamen de graankorrels los van hun omhulsel.

Daarna moest het **kaf** – de lichte, droge vliesjes rond de korrel – nog worden gescheiden van het **koren**, de waardevolle graankorrels waarvan meel en brood werden gemaakt.

Dat gebeurde door het graan met een houten schep of riek in de lucht te gooien.

De wind blies het lichte kaf weg, terwijl de zwaardere korrels weer op de grond vielen.

De houten schaal waarmee het graan omhoog werd gegooid, heette een **wan**.

Daar komt het oude werkwoord **wannen** vandaan: het scheiden van kaf en koren met behulp van de wind.

Zo bleef alleen het bruikbare graan over.

Uit dat boerenwerk ontstond de uitdrukking '**het kaf van het koren scheiden**'.

Tegenwoordig gebruiken we die wanneer we een goede keuze moeten maken of onderscheid moeten maken tussen kwaliteit en minder goede zaken.

Denk bijvoorbeeld aan het beoordelen van informatie, het kiezen van een product of het selecteren van de beste kandidaten voor een baan.

## **Wist u dat?**

Het kaf werd vroeger niet zomaar weggegooid.

Op veel boerderijen diende het als strooisel in de stal of als vulling voor matrassen en kussens.

Vrijwel alles kreeg een nuttige bestemming.



De uitdrukking '**het kaf van het koren scheiden**' is al honderden jaren oud.

Zelfs in de Bijbel komt het beeld van het scheiden van kaf en koren voor als symbool voor het onderscheiden van goed en kwaad.

Daardoor is de uitdrukking al generaties lang bekend.

Misschien hebt u zelf nog meegemaakt dat er op het land werd gedorst of dat u een dorsmachine aan het werk zag.

Dan weet u hoe letterlijk deze uitdrukking ooit was.

Hoewel de meeste oogsten tegenwoordig machinaal worden verwerkt, leeft de uitdrukking nog altijd voort in onze taal – als herinnering aan een tijd waarin de wind hielp om **het kaf van het koren te scheiden**.

# Kent u haar nog? Corry Konings

Op 8 september 2026 viert Corry Konings haar 75e verjaardag. Al meer dan een halve eeuw behoort zij tot de bekendste zangeressen van Nederland. Met haar warme stem en herkenbare levensliedjes wist ze miljoenen mensen te raken.

Corry Konings werd op 8 september 1951 geboren in Breda en groeide op in het Brabantse Sint Willebrord.

Als tiener werkte ze als kapster, maar haar grote passie was zingen.

Op jonge leeftijd sloot ze zich aan bij een bandje en niet veel later werd ze ontdekt door Pierre Kartner, beter bekend als Vader Abraham.

Hij zag direct haar talent en hielp haar aan haar eerste grote successen.



Samen met Corry en de Rekels brak ze eind jaren zestig door.

De eerste hits volgden elkaar snel op, maar in 1970 kwam het nummer dat haar voorgoed een naam in de Nederlandse muziekgeschiedenis zou geven: Huilen is voor jou te laat.

Het lied stond maar liefst 41 weken in de Top 40 en groeide uit tot een van de bekendste Nederlandstalige liedjes aller tijden.

Velen kunnen het refrein nog altijd moeiteloos meezingen.

In 1972 begon Corry aan een solocarrière.

Ook die bleek een groot succes.

Liedjes als "Ik krijg een heel apart gevoel van binnen", "Jij weet toch wel wat liefde is", "Adios amor" en later "Mooi was die tijd" werden geliefde klassiekers.

Haar muziek klonk op de radio, tijdens dansavonden, op familiefeesten en in menig café. Corry bleef altijd dicht bij zichzelf.

Met haar vriendelijke uitstraling en Brabantse nuchterheid bleef ze geliefd bij een breed publiek.

Ook jongere generaties leerden haar kennen door haar deelname aan Expeditie Robinson in 2018, waar ze veel bewondering oogstte.

Naast haar succesvolle carrière is Corry een trotse moeder van een zoon en een dochter en inmiddels ook oma.

In interviews vertelt ze regelmatig dat de tijd met haar kinderen en kleinkinderen haar veel geluk brengt.

Hoewel ze tegenwoordig minder vaak optreedt dan vroeger, staat ze nog regelmatig op het podium.

Haar liedjes roepen bij veel mensen warme herinneringen op aan dansavonden, familiefeesten en gezellige uren met de radio of de platenspeler.

Ook na al die jaren zijn de liedjes van Corry Konings nog regelmatig te horen op de radio en tijdens Nederlandstalige muzikavonden.

Haar muziek laat zien dat een goed lied nooit oud wordt.

En wie weet... neuriet u na het lezen van dit artikel stiekem ook weer even mee met **Huilen is voor jou te laat**.

# Boontjes

Jan is een moeilijke man – maar ik mag hem wel.  
Ik noem hem altijd Boontjes.  
Hij is vooral moeilijk voor zichzelf.  
Jan is een jaar of vierendertig, schat ik.  
Hij heeft al eens een keer een dametje getrouwd,  
maar weer losgelaten,  
of zij hem, dat weet ik niet zo precies,  
want ik weet eigenlijk helemaal niet zoveel van Jan,  
hoewel ik hem regelmatig ontmoet.  
Ik weet alleen met zekerheid dat hij uitermate zwaar tilt  
aan het leven en dat hij zóveel bezig is met zichzelf,  
dat hij zichzelf op weg naar wat alledaags geluk voortdurend voor de voeten loopt.



Gisteren heb ik hem weer eens wat opgekrikt, voor zover dat tenminste mogelijk is.  
Ik denk wel eens, met dit slag mensen kun je wel aan het krikken blijven.  
Ze hebben het nooit *echt* moeilijk gehad en als ze het wel moeilijk hadden, was er altijd  
iemand in de onmiddellijke nabijheid om hulp te bieden.  
En hoe sociaal zo iets ook mag lijken, ze hebben daardoor nooit echt de kans gehad om hun  
eigen boontjes zelf te doppen.  
Er waren altijd wel 'doppers' in de buurt.

Zo zijn het mensen geworden die hun moeilijkheden als het ware koesteren en zich graag  
met die moeilijkheden in het centrum van de belangstelling plaatsen.  
Ze voelen zich behaaglijk als de anderen aan hen beginnen te sleutelen.  
"Kun je dit ene schroefje nog even wat aandraaien?"  
"Mijn hoofd staat ook nog wat los, geloof ik, vind je niet?"  
Ze gaan naar therapeuten en therakneuten, ze zoeken het in het kastje en in de muur,  
vandaag in het ouwe en morgen weer in het nieuwe.  
Ze zoeken her en der, behalve in zichzelf.  
Juist door al te veel aandacht en al te veel zorg en gedokter uit hun omgeving, zijn ze  
ontkracht en min of meer te lui geworden om de waarheid in zichzelf op te sporen.  
Ze spreken over hun moeilijkheden, alsof zij het alléén moeilijk hebben en daarom heb ik  
eerlijk gezegd niet zoveel trek meer in de moeilijkheden van Jan.  
Niet Jan alleen, maar Jan en Alleman hebben te maken met minstens evenveel  
moeilijkheden.

De stoel, waarop ik zit heeft het niet moeilijk,  
maar alle dingen die leven wel.  
Moeilijkheden horen bij het leven.  
Leven zonder moeilijkheden gaat niet.  
De mens krijgt plotseling een optater,  
een hartattaque, waar hij hevig van schrikt;  
zo krijgt een boom die in de zon staat ook  
een klap als de ijskoude regen hem plotseling  
op zijn botten klettert of als de wind hem onverwacht  
de kleren van het lijf ruikt.  
Er is geen plant, geen spriet, geen dier, geen vogel  
of het kent moeilijkheden in het leven.  
De prijs van gebukt gaan onder dit of dat moet je  
betalen voor de vele andere momenten van welbehagen.  
Dat is niks nieuws.  
Zo hoort het.



Het is dan ook bijna vanzelfsprekend, dat de sterkste mensen de mensen zijn die het het moeilijkste hebben gehad, maar die, toen ze in de puree zaten, op eigen kracht weer *uit* die puree gekropen zijn.

Ze hebben leren omgaan met moeilijkheden.

Sommigen hebben ermee gevochten.

Leven moet je leren, maar buiten de moeilijkheden om leer je het *nóóit*.

Zij die het allemaal hebben meegemaakt, de winst en het verlies, zij hebben recht van spreken, maar ondanks dat recht van spreken *hóór* je ze er nauwelijks over.

Wie je wel hoort zijn degenen die telkens weer iemand vinden, waar ze op kunnen leunen en die het wel weer voor hen op zal knappen.

Jan ging gisteren opgewekt de deur uit moet ik zeggen, *dàt* wel.

Toen ik hem het pad af zag lopen, had ik hem achterna willen roepen:

"Helpers wèg...éérste ronde."

Uit: "Ik heb het leven lief"

Toon Hermans

~~~~~

Prijswinnaars puzzel augustus 2026

De juiste oplossing is: poppenkast

De puzzel is gewonnen door:

in Sancta Maria, Huissen:

Mevrouw Kock

Kamer 24M

in Liduina, Bemmelen:

Mevrouw Krevel

Kamer 4

in St. Jozef, Lent:

Mevrouw Daams

Appartement 33-2

in St. Jozef, Gendt:

Mevrouw v/d Kamp - Verhoeven

Kamer 101



Proficiat en u ontvangt binnenkort uw prijs!



~~~~~

## Ode aan Market-Garden

Sluit even je ogen en denk aan die tijd  
dat Arnhem die zondag zou worden bevrijd  
Denk aan de soldaten, zij waren ons trouw  
zij vochten voor Arnhem en stierven voor jou

Kijk even naar boven en tuur naar de lucht  
daar zag je ze vallen in een vogelse vlucht  
Die rode baretten, met moed en vol vuur  
strijdvaardig voor Arnhem, al was de prijs duur

Sluit even je ogen bij wat u nu heeft  
hun strijd was voor vrede, waarin u nu leeft  
Sluit even je ogen en besef, burgerij  
zij gaven de vrijheid, aan jou en aan mij

Vouw even je handen, voor de Pool en de Brit  
voor hen die hier slapen, hun kruisen zijn wit  
Open nu maar je ogen; vergeet nooit wat je zag  
onze stad kon herleven; door hun strijd en hun slag



## 23 september begin van de herfst!

### Kenmerken van de herfst

- Het wordt steeds vroeger donker.
- De zon heeft steeds minder kracht, omdat hij lager staat en het wordt steeds kouder.
- De wintertijd gaat weer in.
- Bomen en planten maken zich op voor de winter.
- Je ziet veel vruchten en zaden in het bos.
- Sommige dieren maken zich klaar voor hun winterslaap of winterrust.
- Trekvogels trekken naar warmere gebieden om te overwinteren.

### Herfstkleuren

In de herfst maken planten en bomen zich klaar voor de winter.

In de herfst worden de dagen korter.

De bladeren krijgen steeds minder energie van de zon.

Ze maken dus steeds minder voedsel.

Wel blijven ze water verdampen.

Door de kou kan de boom geen water meer opzuigen.

Als de bladeren aan de boom zouden blijven zitten, droogt de boom uit.

De boom zou dan doodgaan.

Daarom haalt de boom het bladgroen en andere bruikbare stoffen uit de bladeren.

Als het bladgroen uit de bladeren verdwijnt, zie je alleen nog de rode en gele kleurstoffen van het blad.

Zo ontstaan de prachtige herfstkleuren.

### Knoppen

Ook maken struiken en bomen vast knoppen, die in het voorjaar weer gaan uitlopen.

De knoppen zijn goed beschermd tegen de kou door schubben, die soms ook heel stevig en kleverig zijn, zoals de kastanje.

Sommige knoppen zijn heel klein, maar anderen weer best heel groot (kastanje).

Eenjarige planten sterven helemaal af, maar bij meerjarige planten sterven alleen de bovengrondse bladeren af.

De wortelstok, wortelknol of een bloembol zal in de lente weer gaan uitlopen en een nieuwe plant of bloem vormen.

### Herfst!

**Blaadjes op de straten,**

**blaadjes op het gras**

**blaadjes op de huizen**

**blaadjes op 't terras.**

**blaadjes op de enkels,**

**blaadjes in het bos**

**blaadjes op mijn haren**

**blaadjes op het mos.**

**blaadjes op kastanjes,**

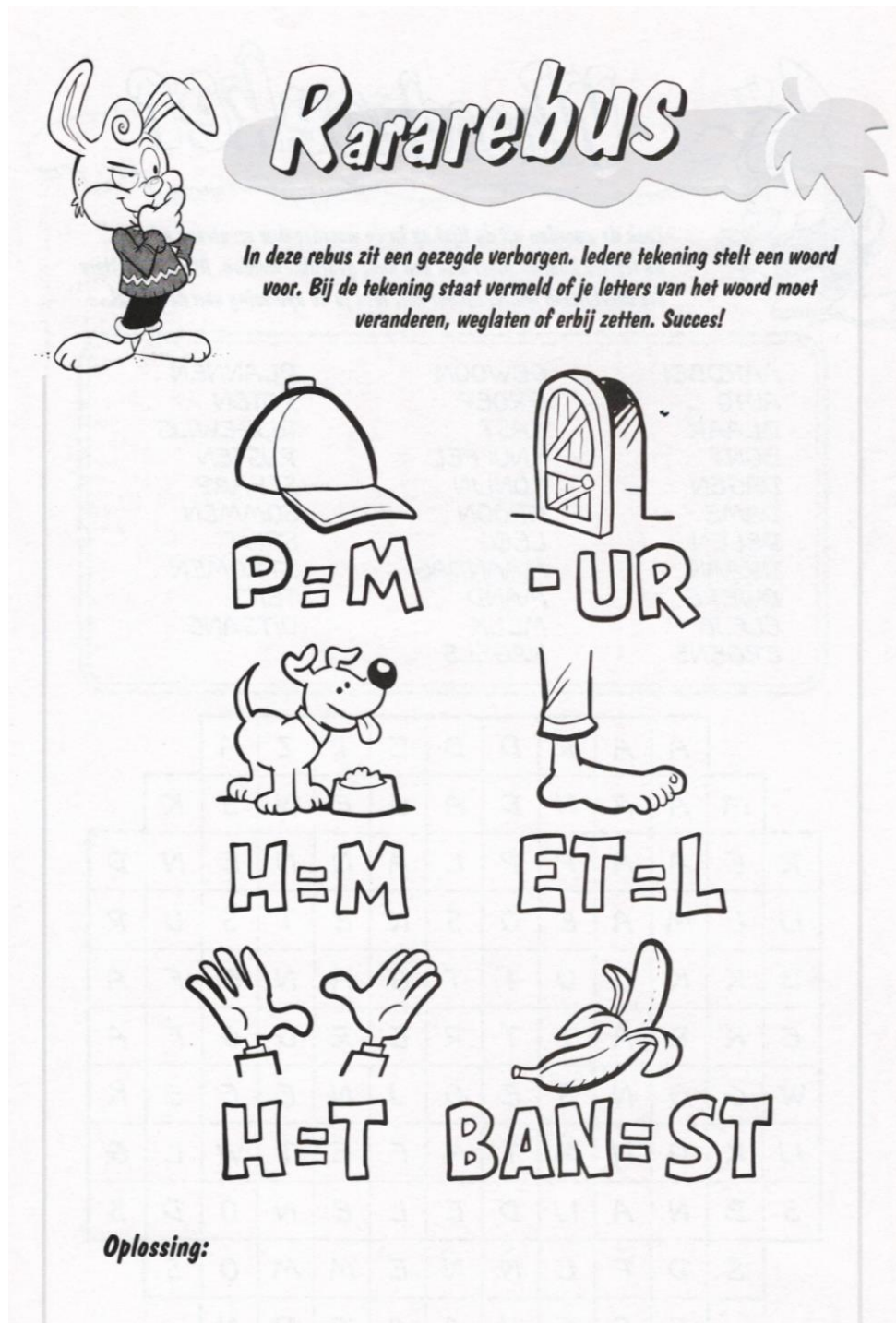
**blaadjes op de grond.**

**'t Windje blaast de blaadjes  
vrolijk in het rond.**



## Telefoonnummers St. Jozef, Lent

|                                                                                                                                                     |                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Als elke seconde telt....</b>                                                                                                                    | <b>112</b>                                                                                           |
| <b>Huisartsenpraktijk Thermion:<br/>Spoed - afspraak - informatie<br/>Avonddienst - nachtdienst - weekenddienst</b>                                 | <b>(024)-208 20 20<br/>(024)-352 35 79</b>                                                           |
| <b>Apotheek de Waal</b>                                                                                                                             | <b>(024)-203 66 94</b>                                                                               |
| <b>Politie, bureau Lent</b>                                                                                                                         | <b>0900 88 44</b>                                                                                    |
| <b>R.K. Parochie H. Maria Magdalena, Bemmelen<br/>Secretariaat</b>                                                                                  | <b>(0481) 45 13 71</b>                                                                               |
| <b>Pastorale Wacht<br/>voor Ziekenzalving en Uitvaarten</b>                                                                                         | <b>(0481) 75 77 75</b>                                                                               |
| <b>Pastorie N.H. Kerk</b>                                                                                                                           | <b>(0481) 48 14 57</b>                                                                               |
| <b>Huize St. Jozef te Lent</b>                                                                                                                      | <b>(024) 381 36 00</b>                                                                               |
| <b>Klantenservicebureau RijnWaal Zorggroep</b>                                                                                                      | <b>(0481) 47 06 60</b>                                                                               |
| <b>Centrale Cliëntenraad RijnWaal Zorggroep</b>                                                                                                     | <b>(0481) 47 06 60</b>                                                                               |
| <b>Vertrouwensarts: H.J. Schers</b>                                                                                                                 | <b>(024) 208 20 20</b>                                                                               |
| <b>Tandartspraktijk Lent</b>                                                                                                                        | <b>(024) 323 00 30</b>                                                                               |
| <b>Caritas</b>                                                                                                                                      | <b><u><a href="mailto:Caritaslent@gmail.com">Caritaslent@gmail.com</a></u></b>                       |
| <b>Diaconie</b>                                                                                                                                     | <b>(024) 323 43 45</b>                                                                               |
| <b>Seniorenpastoraat en Vertrouwenspersoon:<br/>Drs. John Rademakers</b>                                                                            | <b>(0481) 48 15 97<br/>06 49 40 89 65</b>                                                            |
| <b>Het seniorennetwerk (SWON)</b>                                                                                                                   | <b>(024) 365 01 90</b>                                                                               |
| <b>Regiotaxi WMO Vervoer Avan</b><br><i>Reserveren liefst ruim 4 uur van tevoren</i><br><i>Bij korter voor vertrek reserveren geldt een toeslag</i> | <b>088-200 41 00</b>                                                                                 |
| <b>Zonnebloem, afdeling Lent:<br/>Voorzitter A. Pennings</b>                                                                                        | <b>(024) 3578838<br/><u><a href="mailto:a.a.pennings@kpnmail.nl">a.a.pennings@kpnmail.nl</a></u></b> |
| <b>Bel &amp; Herstellij</b>                                                                                                                         | <b>14 024</b>                                                                                        |
| <b>Dienst Sociale Zaken</b>                                                                                                                         | <b>(024) 329 92 22</b>                                                                               |
| <b>Geestelijk verzorger<br/>Ellen Tijmes</b>                                                                                                        | <b>(0481) 47 06 00</b>                                                                               |



Mevrouw/Meneer:.....  
Kamer/appartement:.....  
Oplossing:.....

De oplossing kunt u t/m de 9de van deze maand inleveren bij:  
Sancta Maria, Huissen: in de bus van "Op de Hoogte" in de ontmoetingsruimte  
Liduina, Bemmelen: in de ideeënbus in de recreatiezaal  
St. Jozef, Lent: in de rode brievenbus van "Op de Hoogte" bij het restaurant  
St. Jozef, Gendt: afgeven bij de receptie

# U BENT WEER OP DE HOOGTE!

**St Jozef Gendt**  
Kloosterplein 4  
6691 CX Gendt  
0481 421338

**St. Jozef Lent**  
Lentse Schoolstraat 29  
6663 CP Lent  
024-3813600

**Liduina**  
Gouden Appel 120  
6681 WP Bommel  
0481-470600

**Sancta Maria**  
Helmichstraat 22 - 26  
6851 CC Huissen  
026-3263300