

OP DE HOOGTE

APRIL 2024 - NUMMER 577 - JAARGANG 49



Sancta Maria Huissen

Inhoudsopgave | Sancta Maria | april 2024

U kunt in dit nummer lezen over:	op pagina:
Column Michel Hodes: Op naar de Lente	3
Activiteitenrooster April 2024 – Sancta Maria, Huissen	4-5
Extra Activiteiten April 2024 – Sanctra Maria Huissen	6
Seniorenpastoraat: Paus Franciscus en de plaats van de vrouw in de kerk	7-8
Gezondheidshoekje	9
Evenementen Gemeente Lingewaard april 2024	10
April	11
Gedicht: Het voorjaar is gekomen	12
Weet u het nog?	13
Boerderij de Hoeve beschreven door Jan Willemsen	14
Gedicht: April	15
Oma's soep	16
Zuster Anita: Jij moet ook maar wakker zijn	17
Op deze dag, 22 april 1822 – De Winkel van Sinkel	18
Waar bewegen goed voor is	19
Voor spek en bonen	20
Telefoonnummers Sancta Maria, Huissen	21-22
Oplossing puzzel maart 2024	22
Puzzel april 2024	23

Colofon

Coördinatie

Liduina, Bommel	Rieky Otten, Kevin Schuffelers
St. Jozef, Lent	Ria Besselink
Sancta Maria, Huissen	Anita van Wijk
St. Jozef, Gendt	Arendina Visser

Communicatie algemeen	Kevin Schuffelers
Eindredactie	Ria Besselink
Omslagfoto	Ria Besselink

Inleveren kopij

Wanneer	t/m de 9 ^{de} van de maand
Waar	Liduina Bommel: brievenbus Recreatiezaal St. Jozef, Lent: brievenbus Restaurant Sancta Maria, Huissen: brievenbus Restaurant St. Jozef, Gendt: Receptie
Digitaal	redactieopdehoogte@rijnwaal.nl

Op naar de Lente

Terwijl ik mij aan het schrijven zet voor de column voor dit blad, realiseer ik mij dat het eerste kwartaal van het jaar 2024 er alweer op zit.

Het leven gaat als een sneltrein aan mij voorbij. Soms is dat prettig, maar op andere momenten is dat niet zo.

Het zal u ongeveer hetzelfde vergaan denk ik.

Als het fijn is dan denk ik laat nog maar even doorgaan, maar op andere momenten mag de dag halverwege voor mij alweer voorbij zijn.

Gelukkig komt dat laatste niet zo vaak voor en gelukkig zijn er momenten dat ik zie dat het binnen RijnWaal goed loopt.

Er zijn altijd punten ter verbetering, maar wanneer ik op ZorgKaart Nederland zie dat wij met een 10 gewaardeerd worden, dan denk ik wel eens: wat fijn dat er mensen wonen in onze gebouwen die gelukkig en dankbaar zijn.

Wij staan u ter zijde met raad en daad, maar u zult de meeste zaken zelf moeten doen of oplossen.

Afgelopen maand ben ik bij een theatervoorstelling geweest die in onze locaties gespeeld heeft over de toekomst van de zorg.

Erg leerzaam en indrukwekkend hoe een theatergroep de komende problematiek zo constructief voor het voetlicht kan brengen.

Het theatergezelschap Ervarea, bestaande uit drie leden, heeft zich uitermate goed verdiept in de komende problematiek.

Ik heb u hier vanaf deze plaats meerdere keren ervan op de hoogte gebracht dat er echt iets gaat veranderen.

Met dit theater in het achterhoofd, leren wij ook weer van de wijze van aanpakken.

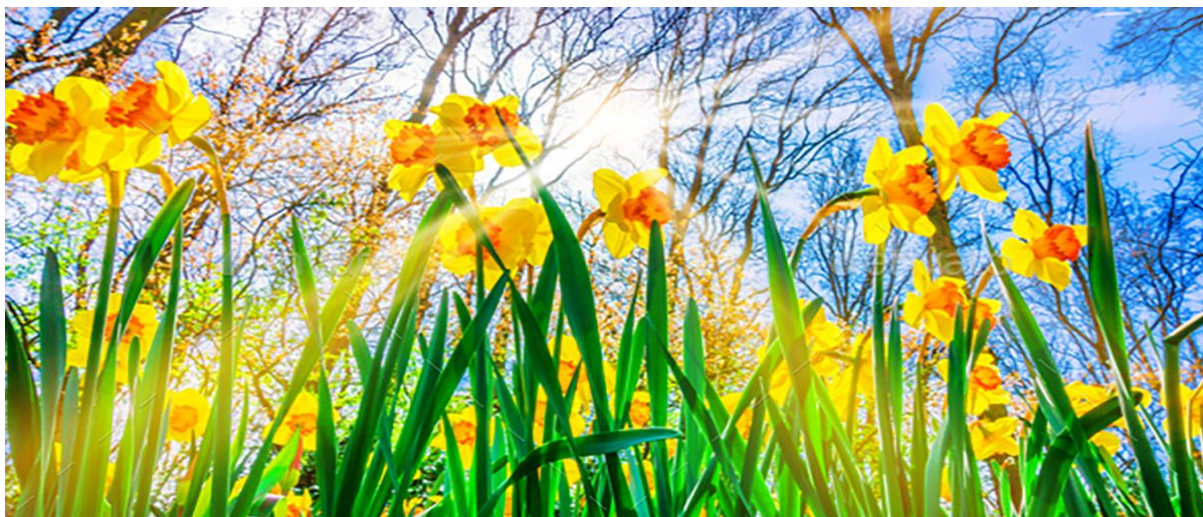
Ik wens u in de lente veel mooi weer, mooie bloemen en veel gekwetter van vogels die hun nesten aan het bouwen zijn.

Met vriendelijke groet,

Michel Hodes
Voorzitter Raad van Bestuur

(0481) 470600

www.rijnwaal.nl



Activiteitenrooster april | Sancta Maria, Huissen

	Datum	Tijd	Activiteit	Ruimte	Voor wie	Kosten
Maandag	1 april		2 ^e PAASDAG			
Dinsdag	2 april	14.30 – 16.00 uur	Soosmiddag	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Woensdag	3 april	14.30 – 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Donderdag	4 april	10.00 – 11.30 uur	Creatief atelier	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Vrijdag	5 april	10.30 – 11.30 uur	Spel	Restaurant Het Rosendael	Bewoners	
Zaterdag	6 april					
Zondag	7 april					
Maandag	8 april	10.45 – 11.45 uur	Yoga	Klein Rosendael	Bewoners	Abonnement
		14.30 – 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Dinsdag	9 april	10.00 – 11.30 uur	Koffie moment voor bezoekers en aanleunwoning	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	Bezoekers: €3,50
		14.30-16.00 uur	Soosmiddag	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Woensdag	10 april	14.30 – 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Donderdag	11 april	10.00 – 11.30 uur	Creatief atelier	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
		10.00 uur	Sancta Sing a long	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en bezoekers	
Vrijdag	12 april	14.30 uur	Kerkdienst	Klein Rosendael	Bewoners en bezoekers	
Zaterdag	13 april					
Zondag	14 april					
Maandag	15 april	10.45 – 11.45 uur	Yoga	Klein Rosendael	Bewoners	Abonnement
		14.30-16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Dinsdag	16 april	14.30 – 16.00 uur	Soosmiddag	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	

Woensdag	17 april	14.30 – 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Donderdag	18 april	10.00 – 11.30 uur	Creatief atelier	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Vrijdag	19 april	10.30 – 11.30 uur	Spel	Restaurant Het Rosendael	Bewoners	
		14.30 uur	Borrelmiddag	Restaurant Het Rosendael	Bewoners Bezoekers	€4,75 €6,25
zaterdag	20 april					
Zondag	21 april					
Maandag	22 april	10.45 – 11.45 uur	Yoga	Klein Rosendael	Bewoners	Abonnement
		14.30 - 16.30 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Dinsdag	23 april	14.30 – 16.00 uur	Soosmiddag	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Woensdag	24 april	14.30 – 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Donderdag	25 april	10.00 – 11.30 uur	Creatief atelier	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Vrijdag	26 april	10.30 – 11.30 uur	Spel	Restaurant Het Rosendael	Bewoners	
		14.30 uur	Kerkdienst	Klein Rosendael	Bewoners en bezoekers	
Zaterdag	27 april		KONINGSDAG			
Zondag	28 april					
Maandag	29 april	10.45 – 11.45 uur	Yoga	Klein Rosendael	Bewoners	Abonnement
		14.30 - 16.30 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Dinsdag	30 april	14.30 – 16.00 uur	Soosmiddag	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	

*Het programma van april kan nog wijzigen.
Bij vragen kunt u terecht bij de medewerkers Welzijn*

Sancta Maria Huissen

April

EXTRA ACTIVITEITEN APRIL

Maandag 1 april 2^e paasdag	<ul style="list-style-type: none">• Paas Bingo op inschrijven! Tijd: 14.30-16.30 Voor wie: bewoners en bezoekers Kosten: intramuraal 6,- extramuraal 8,00 Inschrijven kan bij de kassa in het restaurant of via Tel: 0263263368	Snackmiddag Tijd: aansluitend Bingo Voor wie: bewoners Kosten: €4,25
Woensdag 3 april	<ul style="list-style-type: none">• Eitje erbij? Gezamenlijk ontbijt Tijd: 08:00-10:00 uur Voor wie: bewoners	
Woensdag 4 april	<ul style="list-style-type: none">• Jong Geleerd Oud Gedaan Tijd: 15.00 uur Voor wie: bewoners Klein groepje kinderen (max. 10) in de leeftijd van 4 tot 7 jaar komen kennis maken en een activiteit doen met onze bewoners.	
Dinsdag 9 april	<ul style="list-style-type: none">• Gezamenlijk koffie moment Voor bewoners en bezoekers vanaf 10.00 uur Kosten bezoekers €3,50	
Woensdag 10 april	<ul style="list-style-type: none">• Winkelmoment met de Bus (winkelcentrum Presikhaaf) op inschrijven! Voor bewoners plaats voor 10 personen. Verzamelen 14.00 uur in het Rosendaal opgeven via inschrijflijst bij de kassa	
Donderdag 11 april	<ul style="list-style-type: none">• Sancta Sing Along Samen zingen en muziek maken Tijd: 10.00 uur Voor wie: bewoners en bezoekers. Kosten: gratis	
Woensdag 17 april	<ul style="list-style-type: none">• Gezamenlijke Broodmaaltijd met gebakken eitje op inschrijven! Voor Bewoners kosten €3,- Vanaf 15.00 uur koffie/thee en leuke activiteit broodmaaltijd 16.15 uur	
Vrijdag 19 april	<ul style="list-style-type: none">• Borrelmiddag op inschrijven! Tijd:14.30-16.30 Locatie: Restaurant het Rosendaal Kosten: intramuraal €4,75 extramuraal €6,25	
Donderdag 25 april	<ul style="list-style-type: none">• Wandelmiddag op inschrijven! Tijd: 14.15 uur verzamelen, 14.30 uur vertrek Locatie: Restaurant het Rosendaal Voor wie: Bewoners. Kosten: €3,50	
Zaterdag 27 april Koningsdag	<ul style="list-style-type: none">• Gezamenlijk koffie moment met Oranje Tompouce Voor bewoners en bezoekers vanaf 10.00 uur. Kosten bezoekers €3,50 Voor de liefhebber hebben we een leuke oranje quiz. Aansluitend om 10.45 uur aubade aan de voorzijde van Sancta Maria	

Seniorenpastoraat: Paus Franciscus en de plaats van de vrouw in de kerk



Vele eeuwen was de plaats van vrouwen in de kerken beperkt.

In een wereld waar mannen het voor het zeggen hadden was de taak van vrouwen vooral dienstbaar te zijn. Binnen de rooms katholieke kerk leeft wel de roep om ook vrouwen toe te laten tot het ambt van priester en diaken.

Voor vrouwelijke diakens zijn er misschien kansen maar voor vrouwen als priester zijn er nog veel blokkades.

Dat vrouwen van grote betekenis zijn binnen de kerk, wordt op een heel bijzondere wijze uitgedragen door Paus Franciscus. Zo benoemt hij vrouwen op belangrijke Vaticaanse bestuursposities, waarvoor eeuwenlang alleen kardinalen of bisschoppen in aanmerking kwamen.

Dankzij de benoemingen van Franciscus is nu een kwart van het personeel van de Curie vrouw. Bij de Synodevergadering in Rome hebben leken, mannen en vrouwen, stemrecht net zoals kardinalen bisschoppen en priesters en diakens.

Allen zijn uitgenodigd, om zo samen wegen te zoeken voor een kerk, die van betekenis wil blijven voor mensen wereldwijd naar de toekomst toe.

Daarbij wijst Paus Franciscus op het feit dat mannen en vrouwen gelijkwaardig zijn en als gedoopte deel uitmaken van het algemeen priesterschap.

Zodoende hebben mannen en vrouwen samen een eigen verantwoordelijkheid.

Maar op veel terreinen wordt dit noch niet erkend, veelal vanuit culturen waar mannen het voor het zeggen hebben (hadden).

Paus Franciscus wijst erop dat het hoogtijd wordt in het kerkelijk denken over geloof en leven de positie van mannen te relativiseren, het typisch mannelijke tot juiste proporties terug te brengen. Zo betreurt hij dat er slechts 5 vrouwen zijn van de 28 leden die de belangrijkste Vaticaanse adviescommissie telt. Daar moet verandering in komen omdat, zo zegt Paus Franciscus, "vrouwen een ander vermogen tot theologische reflectie hebben dan wij mannen"

Hij zegt zelf veel inspiratie te vinden in vrouwelijke theologen. Zij hebben een eigen kijk bij hun denken en aanvoelen wat geloven zeggen wil.

De Kerk wordt vaak een moeder genoemd naar Jezus woord bij het kruis tot de leerling "Zie daar je moeder (Maria)." Maria als moeder van de kerk.

Tegen deze achtergrond mogen we de uitspraak van Paus Franciscus verstaan als hij zegt: De Kerk is vrouw. En als we niet begrijpen wie vrouwen zijn, wat de theologie van de vrouw is, zullen we nooit begrijpen wat de Kerk is."

Op een bijzondere manier verwoordt Paus Franciscus zijn overtuiging in een toespraak op 26 oktober 2023:

"Geloof wordt overgedragen in een vrouwelijk dialect."

Volgens hem moet de geestelijkheid de stem van de gewone gelovigen serieuzer nemen – en in het bijzonder die van vrouwen.

"Ik zie de Kerk graag als het eenvoudige en nederige volk dat wandelt in de aanwezigheid van de Heer – het trouwe volk van God.

Een van de kenmerken van dit trouwe volk is zijn onfeilbaarheid – ja, het is onfeilbaar in 'crecendo', in geloof, zoals het Tweede Vaticaans Concilie leerde.

Ik leg het zo uit. "Als je wilt weten *wat* de Kerk gelooft, ga dan naar het leergezag want dat is belast met het onderwijzen ervan aan jou.; als je wilt weten *hoe* de Kerk gelooft, ga dan naar het trouwe volk"

"Het gelovige volk, het heilige gelovige volk van God" heeft een ziel, een geweten en een manier om de werkelijkheid te zien," zegt hij.

"Alle kardinalen en bisschoppen op de synode, komen uit dat volk en hebben het geloof van hen ontvangen – meestal van hun moeders en grootmoeders.

En ik wil benadrukken dat, onder Gods heilige en gelovige volk, het geloof wordt overgedragen in dialect, en over het algemeen in een vrouwelijk dialect."

Paus Franciscus wijst zo naar de eigen functie van vrouwen die vaak aanvoelen waar het echt om gaat. Wat belangrijk is in het leven.

Daarbij verwijst hij naar de vrouwelijke leerlingen die bij zonsopgang op Paasmorgen Jezus graf naderden met de intuïtie – nog geen hoop - dat er misschien wat leven is.

Vrouwen die dan later als eerste getuigen dat Jezus nu voor ons de Verrezen is.

Seniorenpastor John Rademaker

Telefonisch bereikbaar op
(0481) 48 15 97 of
(06) 49 40 89 65

Bedankt voor uw input!

In de editie van februari van Op de Hoogte hebben wij u gevraagd om enkele vragen over het blad te beantwoorden.

De redactie van Op de Hoogte wilt iedereen bedanken voor zijn of haar input!

Wij hebben diverse vragenlijsten retour mogen ontvangen.

De vragenlijsten worden de komende periode behandeld.

Wij houden u graag op de hoogte als er verbeteringen of vernieuwingen worden doorgevoerd.

Vragen? Neem contact op met de redactie!

Heeft u een tip, vraag of andere opmerking die u graag wilt delen met de redactie?

Wij horen graag van u!

U kunt dit doorgeven door een briefje in de brievenbus van Op de Hoogte te stoppen óf door een e-mail te sturen naar: redactieopdehoogte@rijnwaal.nl.

Vrolijk ouder worden

Je zult maar zo'n dag hebben dat alles tegenzit, dan is het moeilijk om vrolijk te zijn.

Tòch: met een vrolijke, positieve instelling kun je meer bereiken dan met somber gemopper.

Er is zelfs onderzoek gedaan dat lijkt te suggereren dat je door vrolijk te zijn én te blijven, gezonder oud wordt.

Dus doe uw best, al zal het niet altijd meevallen.

Mensen die meer plezier in het leven hebben, blijven lichamelijk beter functioneren als ze ouder worden.

Dat blijkt uit een onderzoek van het University College London.

Voor het onderzoek werden 3199 Britse 60-plussers 8 jaar lang gevolgd.

Ze gaven in een vragenlijst aan in hoeverre ze het eens waren met stellingen als:
"Ik heb plezier in de dingen die ik doe en ik zit vol energie".



Aan de hand van interviews bepaalden de onderzoekers of de deelnemers last hadden van beperkingen in het dagelijkse leven, zoals opstaan, aankleden en douchen. Ook werd gemeten hoe snel de proefpersonen konden lopen.

Minder gelukkige deelnemers bleken drie keer zo vaak problemen te ontwikkelen met dagelijkse lichamelijke handelingen dan hun vrolijke leeftijdsgenoten.

De studie toont aan dat ouderen die gelukkiger zijn en meer plezier in het leven hebben, langzamer lichamelijk achteruitgaan als ze ouder worden.

Ze krijgen niet zo vaak problemen met dagelijkse activiteiten, zoals zich aankleden en uit bed komen en hun wandelsnelheid gaat langzamer achteruit dan bij mensen die minder plezier hebben in hun leven, zegt Andrew Steptoe, leider van het onderzoek.

Omdat het om een observationeel onderzoek gaat, kunnen de onderzoekers niet aantonen dat een positieve instelling ervoor zorgt dat je langer gezond blijft.

Toch concluderen ze dat hun resultaten laten zien dat minder plezier in het leven hebben, verband kan houden met lichamelijke gebreken.

Uit: Gezondheidsnet.nl



Evenementen Gemeente Lingewaard april 2024

6 april 2024 - Kom in de Kas

Locatie: diverse glastuinbouwbedrijven
in o.a. Oosterhout, Ressen, Bemmelen en Huissen
Tijd: 10.00 – 17.00 uur



7 april 2024 - Lentekriebels Angeren

Met Koningsschieten van St. Bavo, Braderie en div. andere activiteiten
Locatie: Molenstraat en div. omliggende straten
Tijd: 11.00 – 17.00 uur

14 april 2024 - Modekoopzondag Bemmelen

Met braderie en om 13.00 en 15.00 uur een modeshow
Locatie: Centrum Bemmelen
Tijd: 11.00 – 17.00 uur

27 April 2024 – Aubade Koningsdag 2024 Huissen

Locatie: bij Sancta Maria aan de Helmichstraat
Tijd: 11.00 uur
Verder op div plaatsen in Huissen div. activiteiten
o.a. kledjesmarkt en kinderspelen
Locatie: centrum Huissen



27 april 2024 – Koningsdag Gendt

Kinderoptocht vanaf 9.45 uur Julianaplein
Oud Hollandse spellen en vrijmarkt vanaf 11.00 uur
Muziekprogramma Julianaplein vanaf 14.00 uur
Stratenloop en polderloop resp 13.00 en 14.30 uur
Locatie: Julianaplein, Dorpstraat, Waaldijk en polder

27 april 2024 - Koningsdag Doornenburg

Vanaf 11.00 uur optocht versierde fietsen vanaf 't Plein
Daarna kinderspelen en feest op het plein met muziek, hapje en drankje
Locatie: Dorpsplein, Kerkstraat in Doornenburg

27 april 2024 – Koningsdag Bemmelen

Vanaf 10.00 uur vlooiemarkt voor volwassenen op het Kinkelplein
Vanaf 13.00 uur kledjesmarkt voor kinderen
Verdere activiteiten zijn op dit moment niet bij ons bekend.



April



April wordt ook grasmaand, paasmaand, kieuwmaand of eiermaand genoemd.

We kennen allemaal het gezegde: april doet wat hij wil, wat er op duidt dat het weer zeer grillig kan zijn in deze maand.

Dagen met aangename temperaturen en een lekker zonnetje kunnen afwisselen met pittige regendagen en/of storm.

We hebben zelfs jaren gehad waarin het nog sneeuw gaf in april!

De benaming 'april' komt waarschijnlijk van het Latijnse Aperire, wat 'openen' betekent: alles komt weer in groei en bloei.

1 april is onze eigen Nederlandse nationale grappendag.

Ook op 1 april, maar geen grap: op deze dag in 1914 werd er in Nederland voor het eerst iemand gecremeerd.

Op 11 april: de Wereld Parkinsondag.

11 april was de geboortedag van de Britse arts James Parkinson die deze ziekte in 1817 voor het eerst een naam gaf.

Wereldwijd is er op deze dag aandacht voor deze hersenziekte.

Parkinson kan niet genezen maar wel behandeld worden met medicijnen.

Op 25 april 1947 werd onze nationale voetbalheld Johan Crujff geboren.

Johan was profvoetballer en voetbaltrainer en geniet nog steeds wereldwijde faam als een van de beste voetballers.

Hij overleed op 24 maart 2016.

Op 27 april is het Koningsdag.

Dit jaar valt deze dag op een zaterdag.

We vieren Koningsdag sinds 2014.

Eerder werd het Prinsessendag genoemd (1885-1890) en Koninginnedag (1891-2013).

Het is een nationale feestdag ter ere van het staatshoofd en de meeste werknemers hebben op deze dag een vrije dag.

Het wordt o.a. gevierd met vrijmarkten, veel verschillende festiviteiten en het dragen van oranje kleding.

De Oranjes brengen dit jaar een ceremonieel bezoek aan de Drentse stad Emmen.



Het voorjaar is gekomen

Het voorjaar is gekomen
de bladeren groeien aan de bomen,
Ze zijn nog zo teer en fijn,
zo zacht, groen en rein.

De winter is verdwenen,
een nieuw seizoen verschenen.
De kinderen spelen weer buiten,
de zon schijnt in de ruiten.

De dagen gaan weer lengen,
wat zal de lente ons brengen?
De donkere dagen zijn voorbij
en de voorjaarszon nabij.

Plant en bloem komen tot leven,
dat mogen we elk jaar weer beleven.
Het is een hele mooie tijd,
waar een ieder zich verblijdt.

De vogels gaan weer fluiten,
om hun blijdschap te uiten.
Ze gaan nestelen in de struiken,
waar straks de jongen ontluiken.

Ja het is een wonderlijk iets,
men krijgt dit alles voor niets.
God geeft het ons aldoor,
laten we dankbaar zijn hiervoor.

God laat de lentebloemen bloeien,
laat ze geuren en groeien,
door de regen en de zon,
tot een nieuwe levensbron.

Nicolai

**WILLEN ALLE
ZONNETJES IN HUIS
EVEN NAAR BUITEN
GAAN
OM DE LENTE
AAN TE WAKKEREN**



Loesje

Weet u het nog?

20 april 1955 - De eerste aflevering van Swiebertje

Daar komt Swiebertje, Rare Swiebertje, Onze Swieber met zijn ingedeukte hoed.

Op 20 april 1955 was op de Nederlandse televisie de eerste aflevering van de kinderserie Swiebertje te zien.

De eerste twee afleveringen van Swiebertje werden in 1955 live uitgezonden, vanuit Studio Irene. Daarna bleef het enkele jaren stil.

Vanaf 1961 werd de comedy vervolgens als serie uitgebracht.

In het eerste jaar zond men bewerkingen van de oorspronkelijke afleveringen uit 1955 uit maar daarna volgden nieuwe afleveringen.

De comedyserie kwam voort uit een reeks kinderboeken van de hand van John Henri uit den Bogaard en werd razend populair.

Aan hoofdrolspeler Joop Doderer danken we het zogeheten Swiebertje-effect.

De acteur was zo verkleefd met zijn rol dat kijkers hem altijd bleven associëren met Swiebertje, ook al speelde hij later hele andere rollen.

Swiebertje op televisie

Hoofdrolspeler van de serie was de landloper Swiebertje (Joop Doderer) die het steeds aan de stok kreeg met veldwachter Bromsnor (Lou Geels).

Andere prominente rollen waren er voor Malle Pietje (Piet Ekel) en juffrouw Saartje (Riek Schagen e.a.), de huishoudster van de burgemeester (Bert Dijkstra) waar Swiebertje vaak een vers "kopjen kofjen" ging halen.

De serie eindigde in 1975 met het vertrek van Swiebertje naar Canada.

Begin jaren negentig was er nog even sprake van een terugkeer van het programma, mogelijk in de vorm van een tv-film, maar daarvan kwam het nooit.

Niet alle afleveringen van Swiebertje zijn bewaard gebleven.

Veel van de zwartwit-afleveringen die in de jaren 1964 tot 1972 werden opgenomen, gingen verloren omdat ze op zogeheten Ampex-bandjes werden opgenomen en later zijn gewist.

Verschillende zwartwit-afleveringen uit de periode 1961 tot en met 1963 bleven wel bewaard, net zoals de kleuren-afleveringen uit de latere jaren.

Swiebertje was zeer populair, niet alleen bij kinderen maar ook bij volwassenen.

In 1972 trok het programma maar liefst zes miljoen kijkers.

Kijkcijfers waar televisieprogramma's vandaag de dag alleen maar van kunnen dromen.



Boerderij de Hoeve beschreven door Jan Willemsen



Euwenlang was de boerderij De Hoeve een markant ijkpunt aan de gelijknamige weg. Over de exacte ouderdom valt niets met zekerheid te zeggen, maar de bomen waaruit de hoofdbalken waren gezaagd, werden allemaal gekapt in het najaar van 1577.

Dit kan betekenen, dat de boerderij aan het einde van de 16^e eeuw werd gebouwd. In elk geval vanaf 1632 komt zij op kaarten voor.



Toen was zij eigendom van de zeer invloedrijke Huissense familie Van Vinceler. De karakteristieke witgepleisterde gevel ontstond tussen 1732 en 1832.

In 1914 kwam De Hoeve in bezit van de familie Willemsen die de tekening ter beschikking stelde.

De oorspronkelijke boerderij werd in december gesloopt om plaats te maken voor een modern bouwwerk.

De familie Willem & Lena Willemsen-Hoogerbrugge hebben er jarenlang aardappels verkocht.

Samenstelling: H.Hoen-Huissen





April

**De staart van Maart ging over in April
De beruchte maand met zijn eigen wil**

**Variatie in overvloed
Te vroeg voor vogelgebroed
Te laat voor ijsplezier
Dat was deze winter maar heel summier**

**Kachel uit, kachel aan
Een uurtje eerder uit bed moeten gaan
De ingevoerde zomertijd
Is voor veel laatbloeiers een ware strijd**

**Maar als des morgens de oogjes open gaan
En we een stralende lentezon aan de hemel zien staan
Dan begint de dag met een blijde lach**

**Dan is er de hoop voor betere tijden
Dan is er de kracht van bloei na lijden
Dan is de weg vooruit weer te doen....**

Dat is de kracht van het lenteseizoen.



Oma's soep

Een jongeman had een slechte gewoonte: hij was vaak erg ongeduldig met een opvliegend karakter.

Zijn oude wijze oma, die ook bekend stond om haar kookkunsten, besloot de jongeman eens een lesje te leren voordat zijn gedrag misschien gevaarlijk zou worden.

Zij nodigde de jongeman uit voor een etentje.

De jongeman verheugde zich al lang van tevoren, want hij had gehoord over haar geweldige kookkunsten.

De jongeman kon dan ook bijna niet wachten tot het zover was en stond precies op de afgesproken tijd bij de oude vrouw aan huis.

De oude vrouw zei tegen hem: 'Maak het jezelf comfortabel terwijl ik mij bezighoud met de voorbereiding van het eten.'

Een lange tijd verstreek. De jongeman wachtte en werd ongeduldig.

Na een tijdje riep hij: 'Oma, bent u mij vergeten?'

De oude vrouw kwam uit de keuken.

'Het spijt me zeer,' zei zij, 'het eten bereiden duurt wat langer dan ik had gedacht.'

Ze ging terug naar de keuken.

Een lange tijd verstreek.

De honger van de jongeman groeide met de minuut.

Uiteindelijk riep hij, een beetje zachter dit keer: 'Beste oma, wanneer wordt het diner geserveerd?'

De oude vrouw kwam heel rustig uit de keuken en zei:

'Het spijt me, er is nog een kleine vertraging geweest. Het zal niet lang meer duren.'

En zij ging terug naar de keuken.



Wederom verstreek er een lange tijd en ten slotte kon de jongeman het niet nog langer volhouden.

Helemaal in de war stond hij op met een geweldige honger.

Juist op dat moment kwam de oude vrouw de kamer binnen met een dienblad waarop het eten stond.

De eerste gang was groentesoep.

De oude vrouw zette een grote kom hete soep voor de jongeman neer en zei: 'Je moet het nu 5 minuten laten afkoelen voor de beste smaak.'

De jongeman moest zich uit beleefdheid wel beheersen, maar met de geurende soep onder zijn neus en de geweldige honger was het bijna niet uit te houden.

Toen zei de oude vrouw uiteindelijk: 'Eet smakelijk.'

Dankbaar dronk de jongeman de soep op en het was betoverend van smaak.

'O, beste oma,' riep hij uit, 'dit is de beste soep die ik ooit heb geproefd!'

Uw kookkunsten zijn geweldig!'

'Het is niets,' antwoordde de oude vrouw bescheiden, 'het is gewoon vermicellisoep uit een pakje.'

De jongeman zette zijn lege kom neer.

'Echt een magische soep!

Welke geheime ingrediënten heeft u gebruikt om zo'n heerlijke smaak te krijgen?'

'Niets bijzonders', antwoordde de oude vrouw. '

Nee, nee – ik herhaal: de soep is buitengewoon heerlijk.'

'Nou, er is één ding ... een geheim ingrediënt.'

'Ik wist het!' riep de jongeman, gretig voorovergebogen.

'Er moest iets zijn waarom het zo goed smaakt.

Vertel mij het geheim – wat is het?'

De oude vrouw sprak heel zachtjes: 'Het geheime ingrediënt is tijd', zei zij.

'Jij moet ook maar wakker zijn!'

Uit de kamer van de kolenboer en de klokkenmaker klonk het geluid van de belmat. (Wanneer de cliënt uit bed kwam, stapte hij op een mat die een bel liet overgaan op het kantoortje).

Ik liep de gang op en zag dat de kolenboer weer aan zijn nachtelijke rondje "lichten-uitdoen" bezig was.

In dit geval waren dat alle kleine lampjes van de noodverlichting.

'Maar dat kost geld zuster!' zei hij toen ik hem ervan weerhield.

Ik legde nog maar eens uit dat de lampjes nodig waren en dat het niet zoveel geld kostte – ze mochten aanblijven.

'Het is midden in de nacht, ga nog maar even slapen.'

'Hoeveel uur moet ik nog slapen?'

Ik vertelde het hem en hij telde de uren op zijn vingers.

Maar hij moest eerst nog even naar de wc op de gang voor hij weer naar bed ging.

Ik bracht hem er naar toe en hoorde toen geluiden uit de kamer komen die hij deelde met de klokkenmaker.

's Nachts stonden de deuren altijd open, voor de veiligheid en opdat we het sneller konden horen als er wat speelde.

In de kamer brandde een nachtlampje en bij het licht daarvan zag ik twee afgehaalde matrassen tegen de muur staan. De klokkenmaker was druk in de weer met de berg lakens.

Hij was klaarwakker.

Ik probeerde te achterhalen waarom hij de bedden afhaalde.

'O ja, jij moet ook maar wakker zijn!' riep hij tegen de kolenboer die weer binnenkwam.

'En jij moet in het kolenhok!' zei de kolenboer bozig.

'Ik ben wakker!' en de klokkenmaker bleef obstinaat bezig met alle dekens en lakens weg te stoppen, het was één grote warboel.

De kolenboer mocht niet meer in zijn bed...

Ik haalde het nachthoofd er maar even bij en samen maakten we eerst het bed van de kolenboer weer op en stopten hem in - hij viel meteen in slaap.

Daarna werd het matras van de klokkenmaker weer op zijn bed gelegd en even later kroop hij ook lekker onder de lakens.

Hij was al zijn redenen van zo-even al vergeten en zijn koppie werd weer versierd met zijn vertrouwde grote lach.

'Welterusten zuster.'

'Welterusten lieverd.'

Zuster Anita



Op deze dag 22 april 1822 - De Winkel van Sinkel wordt opgericht

De Duitse ondernemer Anton Sinkel opende op 22 april 1822 in Amsterdam een stoffenwinkel.

Uiteindelijk groeide deze zaak aan de Nieuwendijk uit tot het eerste warenhuis van Nederland.

Voor het eerst werd alle koopwaar uitgesteld in etalages waardoor bezoekers ook van buiten de winkel al konden zien wat er zoal te koop was.

Het eerste warenhuis van Nederland was populair.

Sinkel besloot daarom ook vestigingen te openen in Leeuwarden, Rotterdam, Leiden en Utrecht.

De ondernemer verzint zelf een versje waarmee hij reclame maakt voor zijn winkelformule:

*"In de winkel van Sinkel is alles te koop, hoeden en petten,
en damescorsetten, drop om te snoepen,
en een pil om te poepen."*

De opvallendste vestiging van de Winkel van Sinkel bevond zich aan de Oudegracht in Utrecht.

Dit pand werd ontworpen door de Rotterdamse architect Pieter Adams.

Het werd een voor Nederland opvallend gebouw met aan de voorzijde zogenaamde kariatiden, vrouwenbeelden die gebruikt worden als zuil of pilaar.

Concurrentie

De warenhuizen van Anton Sinkel kregen in de loop der tijd steeds meer concurrentie. Onder meer van warenhuizen als Vroom & Dreesmann en De Bijenkorf.

Uiteindelijk kon de Winkel van Sinkel deze concurrentie het hoofd niet meer bieden.

Hoewel de warenhuizen niet meer bestaan kom je de naam 'Winkel van Sinkel' in veel Nederlandse dorpen en steden nog tegen.

Meestal wordt de naam gebruikt voor kleinere winkeltjes waar vooral tweedehands spullen worden verkocht.



Waar bewegen allemaal goed voor is!

Bewegen...

1. ... is goed voor de bloedcirculatie
2. ... verbetert het humeur en de mentale gezondheid
3. ... maakt het lichaam sterker
4. ... is goed voor het geheugen en bevordert de concentratie
5. ... is goed voor de ademhaling
6. ... geeft energie en vermindert stress
7. ... heeft een goede invloed op de stofwisseling
8. ... is goed voor de botten en gewrichten
9. ... verhoogt de weerstand
10. ... verkleint de kans op diabetes type 2
11. ... zorgt voor minder risico op botbreuken



12. ... er zijn een aantal onderzoeken die het feit onderbouwen dat beweging de kans op dementie kan verminderen
13. ... beweging kan u gezonder houden wat de mogelijkheid biedt om langer zelfstandig te kunnen blijven
14. ... beweging kan de leeftijd verlengen
15. ... beweging kan helpen bij het voorkomen van diverse ouderdomskwaaltjes



Voor spek en bonen

In de dagelijkse taal gebruiken we nog geregeld uitdrukkingen en gezegden die een historische achtergrond hebben.

Waar komen deze uitdrukkingen vandaan?

Deze keer de uitdrukking "Voor spek en bonen".

Als je meedoet aan een spel of sportwedstrijd maar geen kans maakt om te winnen, doe je "voor spek en bonen mee".

In figuurlijke zin wordt de uitdrukking gebruikt om aan te geven dat iemand niet serieus wordt genomen of niet voor vol wordt gezien.

De persoon in kwestie zit ergens voor niets bij en speelt dus geen enkele rol van betekenis.

Volgens het Groot Uitdrukkingenwoordenboek van Van Dale (2006) gaat deze uitdrukking terug in de tijd waarin mensen soms werk verrichten zonder dat ze er geld voor kregen. Het enige dat de arbeiders na het voltooien van hun werk ontvingen, was een bord met spek en bonen, of een andere voedzame maaltijd waar men weer even mee vooruit kon. In tijden van grote armoede was dat soms helemaal zo gek nog niet.

Spekrijderijen

In de negentiende eeuw waren er in de winter verder soms schaatswedstrijden waar deelnemers letterlijk "voor spek en bonen" aan deelnamen.

Deze wedstrijden, de zogeheten spekrijderijen, werden door de notabelen van een dorp of stad speciaal voor arme gezinnen georganiseerd.

Alleen werklozen en 'behoeftegen' mochten meedoen aan dergelijke tochten en streden voor de hoofdprijs: twee pond spek en een kop bonen.

De overige kregen een klein etensmaal mee naar huis.

Op de website schaatsen.nl is te lezen dat deze wedstrijden erg populair waren.

Steeds vaker kwamen er duizenden mensen af op de spekrijderijen om toe te zien hoe de vaak onbekwame schaatsers het ijs betraden.

De hardrijderijen voor armen werden gezien als volksvermaak voor de elite.

Kreupelen, halve blinden en zelfs lammen verschenen aan de start, met of zonder krukken. De laatste voor-spek-en-bonenwedstrijd werd in 1955 in Bedum gehouden.

Varianten

Vroeger waren er ook varianten van de uitdrukking in omloop, zoals "voor spek en appels meedoen" of nog korter: "voor spek meedoen".

In het laatste geval ontving men kennelijk alleen maar een stukje vlees.



Telefoonnummers Sancta Maria, Huissen

Zorgcentrum Sancta Maria	(026) 326 33 00
Huisartsenpraktijk Polseweg: Polseweg 17, Huissen	(026) 325 09 08
Huisartsenpraktijk Oostveen en Kamp: van Voorststraat 1, Huissen	(026) 325 11 66
Huisartsenpraktijk: Plaza 7, Huissen	(026) 325 06 91
Huisartsenpraktijk: Plaza 3, Huissen	(026) 325 12 31
Huisartsenpraktijk: Raadhuisplein 2, Huissen	(026) 325 06 09
Huisartsenpraktijk Jupiter: van Gelrestraat 4a, Huissen	(026) 325 16 28
<p>Huisartsenposten in regio Arnhem voor Spoed:</p> <p>Huisartsenpost Arnhem-Noord Wagnerlaan 55, Arnhem (naast de Spoedeisende Hulp in Rijnstate) Dagelijks van 17.00 tot 08.00 uur Weekenden en feestdagen 24 uur per dag</p> <p>Huisartsenpost Arnhem-Zuid Mr. D.U. Stikkerstraat 122, Arnhem Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur Weekenden en feestdagen van 08.00 tot 23.00 uur</p> <p>Huisartsenpost Zevenaar Hunneveldweg 14B, Zevenaar Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur Weekenden en feestdagen van 08.00 tot 23.00 uur</p>	<p>0900 15 98 (026) 389 96 96</p>
Vertrouwensarts: H.J. Schers	(024) 309 45 00
Zuider Apotheek Huissen, Zilverkamp, Brink 4, Huissen	(026) 325 21 20
Medsen Apotheek Loovelden, Plaza 1, Huissen	(026) 325 32 55
Zuider Apotheek Huissen - Angeren, Polseweg 17, Huissen	(026) 325 55 03
Zuider Apotheek Huissen Centrum, van Voorststraat 1, Huissen	(026) 205 12 77

Fysiotherapie Huissen, van Gelrestraat 4, Huissen	(026) 325 20 65
Fysiopunt, Mecklenburg 3, Huissen	(026) 389 10 66
Fysiotherapiepraktijk van Oeyen, Lemoen 14a en Van Voorststraat 1, Huissen	(026) 325 38 53
Fysiotherapie M. van der Ploeg, Jan Joostenstraat 40a, Angeren	(026) 325 52 72
Politieteam Gelderland-Midden	0900 88 44
Participatiepunt Huissen: Sancta Maria	(088) 255 25 30
Protestantse Gemeente, Huissen	(026) 325 34 21
R.K. Parochie H. Maria Magdalena, Bemmeler Secretariaat	(0481) 45 13 71
Pastorale Wacht voor Ziekenzalving en Uitvaarten	06 83 65 82 20
Geestelijk Verzorger Erik van Doesburg	06 58 08 43 17
Seniorenpastoraat en Vertrouwenspersoon: Drs. John Rademakers	(0481) 48 15 97 06 49 40 89 65
Klantenservicebureau RijnWaal Zorggroep	(0481) 47 06 60
Centrale Cliëntenraad RijnWaal Zorggroep	(0481) 47 06 60

Oplossing puzzel maart 2024

De puzzel is gewonnen door:

in Sancta Maria, Huissen:

De heer Polman
Kamer 22c

in Liduina, Bommel:

Mevrouw van Krevel
Kamer 4

in St. Jozef, Lent:


Het slechtziendengroepje
Kamer/App

in St. Jozef, Gendt:

De heer v/d Brink
Kamer 122

Proficiat en u ontvangt binnenkort uw prijs!

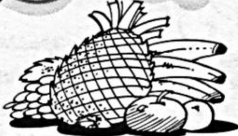




Woordzoeker

1-woord

In het diagram zit het woord fruit meerdere keren verstopt. Kun jij ze allemaal vinden?



I	R	F	R	F	T	R	F	F	F	T	R	I
T	U	R	F	T	I	I	T	T	F	U	F	U
R	F	T	I	F	U	U	I	I	R	U	F	R
F	U	U	F	T	R	F	R	U	R	F	U	R
T	R	I	F	R	F	I	T	T	R	R	F	R
F	R	U	T	I	T	I	I	U	R	U	I	I
R	R	U	I	T	F	U	I	U	I	F	U	T
U	F	R	U	T	R	T	I	T	T	I	T	F
I	T	T	R	F	U	F	R	R	U	U	T	T
T	T	I	U	R	F	U	F	R	U	I	T	T
U	F	T	R	F	F	R	F	R	U	I	T	F
U	R	R	R	I	R	T	U	I	U	U	U	I
R	U	U	I	R	U	U	R	I	R	I	F	U
U	I	I	F	R	I	T	I	U	T	T	T	F
T	T	R	T	T	T	U	T	T	F	T	R	R
T	R	I	F	T	F	I	R	I	R	F	U	I
U	R	F	R	I	R	U	R	T	F	T	F	F

Naam:.....

Kamer/appartement:.....

Oplossing:.....

De oplossing kunt u t/m de 9de van deze maand inleveren bij:
 Sancta Maria, Huissen: in de bus van "Op de Hoogte" in de ontmoetingsruimte
 Liduina, Bemmelen: in de ideeënbus in de recreatiezaal
 St. Jozef, Lent: in de bus van "Op de Hoogte" bij de ingang van het restaurant
 St. Jozef, Gendt: afgeven bij de receptie

U BENT WEER OP DE HOOGTE!

St Jozef Gendt
Kloosterplein 4
6691 CX Gendt
0481 421338

St. Jozef Lent
Lentse Schoolstraat 29
6663 CP Lent
024-3813600

Liduina
Gouden Appel 120
6681 WP Bommel
0481-470600

Sancta Maria
Helmichstraat 22 - 26
6851 CC Huissen
026-3263300