

OP DE HOOGTE

MEI 2025 - NUMMER 590 - JAARGANG 50



Sancta Maria Huissen

Inhoudsopgave | Sancta Maria | mei 2025

U kunt in dit nummer lezen over:	op pagina:
Column Michel Hodes: Klimaat in brede zin	3
Activiteitenrooster mei – Sancta Maria	4-5
Extra activiteiten mei – Sancta Maria	6
Seniorenpastoraat: Mijn/Uw Mariabeeld	7-8
Prijswinnaars puzzel april	8
Het zijn de kleine dingen die het doen	9
Gezondheidshoekje – Slapen	10
Gedicht: Terugkeer	11
Op deze dag – Capitulatie Duitsland	12
Weet u het nog? Feyenoord wint Europacup 1	13
Toon Tonk, "Mea Vota"	14-15-16
Bloem van de maand mei – Lelietje van dalen	17
Bijdrage van een bewoner	18-19
Gedicht: De blijde mei is daar	19
IJsheiligen	20
Telefoonnummers Sancta Maria	21-22
Puzzel mei	23

Colofon

Coördinatie

Liduina, Bommel	Kevin Schuffelers
St. Jozef, Lent	Ria Besselink
Sancta Maria, Huissen	Anita van Wijk
St. Jozef, Gendt	Arendina Visser

Communicatie algemeen	Kevin Schuffelers
Eindredactie	Ria Besselink
Omslagfoto	Ria Besselink

Inleveren kopij

Wanneer	t/m de 9 ^{de} van de maand
Waar	Liduina Bommel: brievenbus Recreatiezaal St. Jozef, Lent: brievenbus Restaurant Sancta Maria, Huissen: brievenbus Restaurant St. Jozef, Gendt: Receptie
Digitaal	redactieopdehoogte@rijnwaal.nl

Klimaat in brede zin

Het woord 'klimaat' heeft meerdere betekenissen: het weer en alles wat daarmee te maken heeft; maar ook de sfeer en cultuur die er heerst op een bepaalde plek.

Beiden zijn in onze organisatie van toepassing.

Het organisatieklimaat is gedurende de transitie van de zorg aan het veranderen.

Wij staan hier, net zoals vele collegae in het land, voor een enorme opgave die wij de 'transitie van de ouderenzorg' noemen.

Een van de belangrijke speerpunten is dat er minder medewerkers te vinden zijn op de arbeidsmarkt en dat wij toch onze standaarden hoog willen houden.

Of dat kan en hoe dat moet, daar zijn wij nu druk mee bezig.

Maar een ding is zeker: wij kunnen het niet alleen en hebben u en uw netwerk hierbij nodig.

En dan bedoel ik u als bewoner, maar ook uw familie en netwerk (naasten, mantelzorgers, vrienden, verenigingen) wat wij ook wel het 'informeel netwerk' noemen.

Dit netwerk is van onschatbare waarde!

Zowel in de begeleiding, benadering maar ook voor het welzijn van u als bewoner.

Daar waar wij met gedrevenheid ons werk doen op alle gebieden zoals horeca, huishouding, welzijn en zorg, is uw netwerk (familie, naasten, mantelzorgers, vrienden) een belangrijke schakel die wij niet kunnen overnemen.

Want zoals gezegd; zonder u en uw netwerk gaat het niet.

Wij gaan in de komende tijd dan ook een beroep doen op u en uw netwerk om mee te doen.

De samenwerking met informele zorg ofwel het 'informeel netwerk', is immers ook één van onze speerpunten in het meerjarenbeleidsplan 2024-2028.

Met deze transitie verandert het klimaat natuurlijk ook in onze organisatie.

Op verschillende locaties gaat u daar in de komende maanden wat van merken en wij hopen dat hier veel positieve kanten aan zitten.

Zowel voor u als bewoner, maar ook voor onze professionals.

Omdat de zomer nadert en het lijkt of deze steeds vroeger start, zal de temperatuur ook weer wat oplopen.

Wij doen er alles aan om deze klimaatveranderingen op onze locaties zo veel mogelijk te dempen, maar de vraag is of dat altijd volledig naar wens gaat lukken.

Aanpassingen worden gedaan, maar hebben vaak tot een bepaalde hoogte effect.

Wij gaan er vanuit dat de genomen aanpassingen voldoende zijn.

Toch zou ik u willen vragen van het weer te genieten, zon doet een mens immers altijd goed!

Met vriendelijke groet,

Michel Hodes

Voorzitter Raad van Bestuur

(0481) 470600

www.rijnwaal.nl



Activiteitenrooster mei | Sancta Maria, Huissen

	Datum	Tijd	Activiteit	Ruimte	Voor wie	Kosten
Donderdag	1 mei	10.00 – 11.30 uur	Creatief atelier	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Vrijdag	2 mei					
Zaterdag	3 mei					
Zondag	4 mei					
Maandag	5 mei	10.45 – 11.45 uur	Yoga	Klein Rosendael	Bewoners	Abonnement
		14.30 - 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Dinsdag	6 mei	14.30 - 16.00 uur	Soosmiddag	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Woensdag	7 mei	14.30 – 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Donderdag	8 mei	10.00 – 11.30 uur	Sancta Sing Along	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Vrijdag	9 mei	14.30 uur	Kerkdienst	Klein Rosendael	Bewoners en bezoekers	
Zaterdag	10 mei					
Zondag	11 mei					
Maandag	12 mei	10.45 – 11.45 uur	Yoga	Klein Rosendael	Bewoners	Abonnement
		14.30 - 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Dinsdag	13 mei	10.00 – 11.30 uur	Koffie moment voor bezoekers en aanleunwoning	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	Bezoekers: €3,50
		14.30 - 16.00 uur	Soosmiddag	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Woensdag	14 mei	14.30 - 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Donderdag	15 mei	10.00 – 11.30 uur	Creatief atelier	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Vrijdag	16 mei					
zaterdag	17 mei					
Zondag	18 mei					
Maandag	19 mei	10.45 – 11.45 uur	Yoga	Klein Rosendael	Bewoners	Abonnement
		14.30 - 16.30 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Dinsdag	20 mei	14.30 – 16.00 uur	Soosmiddag	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	

Woensdag	21 mei	14.30 – 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Donderdag	22 mei	10.00 – 11.30 uur	Creatief atelier	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Vrijdag	23 mei	14.30 uur	Kerkdienst	Klein Rosendael	Bewoners en bezoekers	
Zaterdag	24 mei					
Zondag	25 mei					
Maandag	26 mei	10.45 – 11.45 uur	Yoga	Klein Rosendael	Bewoners	Abonnement
		14.30 - 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Dinsdag	27 mei	14.30 – 16.00 uur	Soosmiddag	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Woensdag	28 mei	14.30 - 16.00 uur	Activiteiten en ontmoeten	Restaurant Het Rosendael	Bewoners en Bezoekers	
Donderdag	29 mei	10.00 – 11.30 uur	Creatief atelier	Klein Rosendael	Bewoners	
Vrijdag	30 mei					

Het programma van mei kan nog wijzigen.
Bij vragen kunt u terecht bij de medewerkers Welzijn

ALLE ACTIVITEITEN OP EEN RIJTJE



Met hier en daar een bui...

Sancta Maria Huissen

EXTRA ACTIVITEITEN MEI

<p>Donderdag 1 mei</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jong Geleerd Oud Gedaan Tijd: 15.00 uur Voor wie: bewoners Klein groepje kinderen (max. 10) in de leeftijd van 4 tot 7 jaar komen kennis maken en een activiteit doen met onze bewoners. 		
<p>Maandag 5 mei</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bevrijdingsdag Vanaf 10.00 uur gezamenlijk koffie/ thee met iets lekkers 		
<p>Maandag 5 mei</p>	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="422 750 1029 974"> <ul style="list-style-type: none"> • Bingo op inschrijven! Tijd: 14.30-16.30 Voor wie: bewoners en bezoekers Kosten: intramuraal 6,- extramuraal 6,- Inschrijven kan bij de kassa in het restaurant of via Tel: 0263263368 </td> <td data-bbox="1029 750 1588 974"> <p>Snackmiddag Tijd: aansluitend Bingo Voor wie: bewoners/bezoekers Kosten: €4,25</p> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> • Bingo op inschrijven! Tijd: 14.30-16.30 Voor wie: bewoners en bezoekers Kosten: intramuraal 6,- extramuraal 6,- Inschrijven kan bij de kassa in het restaurant of via Tel: 0263263368 	<p>Snackmiddag Tijd: aansluitend Bingo Voor wie: bewoners/bezoekers Kosten: €4,25</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Bingo op inschrijven! Tijd: 14.30-16.30 Voor wie: bewoners en bezoekers Kosten: intramuraal 6,- extramuraal 6,- Inschrijven kan bij de kassa in het restaurant of via Tel: 0263263368 	<p>Snackmiddag Tijd: aansluitend Bingo Voor wie: bewoners/bezoekers Kosten: €4,25</p>		
<p>Woensdag 7 mei</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gezamenlijk Boodschappenrondje in Huissen op inschrijven! Voor wie: bewoners Verzamelen 14.30 uur in het Rosendael opgeven via inschrijflijst bij de kassa 		
<p>Donderdag 8 mei</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sancta Sing Along Voor wie: bewoners en bezoekers Kosten: gratis 10:30 Samen zingen en muziek maken 		
<p>Zondag 11 mei</p>	<p>Moederdag 10.00 uur koffie/ thee met iets lekkers</p>		
<p>Dinsdag 14 mei</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gezamenlijk koffie moment Bewoners en Bezoekers vanaf 10.00 uur Kosten bezoekers €3,50 		
<p>Donderdag 22 mei</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wandelmiddag Tijd: 14.15 uur verzamelen, 14.30 uur vertrek Locatie: Restaurant het Rosendael Voor wie: Bewoners Kosten: €3,50 		
<p>Woensdag 28 mei</p>	<p>Hollandse Middag met Quiz en aansluitend poffertjes eten inschrijven via lijst bij de kassa Voor Bewoners optie of poffertjes of brood familie/bezoekers betalen €5 Inloop Vanaf 14.45 uur koffie/thee en stroopwafel</p>		
<p>Donderdag 29 mei</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hemelvaart 10.00 uur koffie/thee met iets lekkers 		



Seniorenpastoraat: Mijn / Uw Mariabeeld



In de jeugd jaren van veel ouderen was het heel gewoon.
Een Mariabeeld(je) in de huiskamer, soms een lichtje ervoor.
In de meimaand stond er vaak een bloemetje bij, het was immers Mariamaand.
Er waren heel wat variaties: Soms een eenvoudige kopie van O.L. Vrouw van Lourdes, Fatima of Kevelaer, soms een beeldje ontworpen door al dan niet bekende kunstenaars. Mariabeeldjes soms verbonden met persoonlijke herinneringen of gebeurtenissen. Het beeldje van de Sterre der Zee (Maastricht) uit dankbaarheid bij de geboorte van het eerste kind.
Bij een ander het beeldje, gekocht tijdens een reis of vakantie, onder de indruk van de plaats waar je was.
Zoals bij het beeld van O.L. van Chartres in die immense kathedraal of bij de bedevaartsplaats Chestochowa in Polen met de Zwarte Madonna of na een gesprek met een lokale kunstenaar.
Zo'n beeldje riep dan steeds ook herinneringen op en je had er een bijzonder band mee. Vandaag de dag hebben die beeldjes in seniorenappartementen en in de kamers van verzorgingshuizen soms nog een ereplaats en branden er vaak batterijkaarsjes.

Stille getuige.

Veel van deze Mariabeeldjes hebben jarenlang het wel en wee in gezinnen meegemaakt en als ze zouden kunnen vertellen ...????

Mooie verhalen over liefde en zorg voor elkaar.

Verhalen over feesten en huiselijke gezelligheid met verjaardagen, maar ook verhalen over tegenstellingen met soms harde woorden.

Mariabeeldjes die bij pijn en verdriet extra aandacht kregen, hoe er dan kaarsjes werden aangestoken biddend dat het toch goed mocht komen.

Kaarsjes met een gebedje om voorspoedige genezing bij ziekte, om kracht bij lijden.

Een kaarsje voor het slagen van een examen of om behouden thuiskomst van kinderen of kleinkinderen.

En als alle goed was gegaan een kaarsje uit dankbaarheid.

Wellicht zijn er bij enkelen nog de herinneringen aan het samen bidden van de rozenkrans, waarbij niet onvermeld blijft dat de kokosmatten, waarop geknield werd soms wel erg pijnlijk waren.

Het Mariabeeld als de getuige van de levensweg van het gezin met zijn mooie kanten en met haar schaduwkanten.

Een beeldje dat je dan op deze manier erg dierbaar kan worden.

Kinderen en kleinkinderen

Opvallend in deze is de houding van kinderen en kleinkinderen.

Ze hebben niet zoveel meer met de kerk, zoals ze zelf zeggen, komen er nog maar zelden. Maar het is ook bekend dat bij vakanties in het buitenland in kerken en kapellen kaarsjes worden opgestoken denkend aan hun geliefden thuis

Ook is het niet vreemd dat er nog graag een beroep wordt gedaan op moeder of oma om een kaarsje aan te steken bij belangrijke zaken, zoals sollicitatie, een examen of ziekte of andere tegenslagen.

Dat alles in het vertrouwen dat dit van betekenis is.

Dat kan bemoedigend of troostend zijn bij wat ons overstijgt.

Op een of andere manier spreekt daarin ook het vertrouwen mee in hun eigen moeder of oma.

Een vertrouwen dat op deze manier wordt doorgegeven en dat verbondenheid schept.

Een verbondenheid met een diepere laag, waar je vaak geen woorden voor kunt vinden, maar die je mag koesteren als de moeite waard in je leven.

Seniorenpastor John Rademakers.

Telefonisch bereikbaar op:

(0481) 48 15 97 of

(06) 49 40 89 65

Prijswinnaars puzzel april 2025

De oplossing is: "Gordijn" en de puzzel is gewonnen door:

in Sancta Maria, Huissen:

Mevrouw Hermsen

De Bloem kamer 10

in Liduina, Bommel:

Mevrouw Spieard

Kamer 22

in St. Jozef, Lent:

De heer Lamers

Appartement 23

in St. Jozef, Gendt:

De heer Zweers

Kamer 123



Proficiat en u ontvangt binnenkort uw prijs!

Het zijn de kleine dingen die het doen

Stilstaan bij het goede in ons leven doet ons goed. Zelfs op je slechtste dag zijn er nog waardevolle momenten. Het is een kunst om ze in het begin te vinden. Want je hebt er gewoonlijk geen oog voor. Door dit recept ga je er meer op letten.

Recept

- Verzamel de komende dagen kleine momenten waar je blij van wordt. Voorbeelden van zulke kleine momenten: de geur van verse koffie, het stemmetje van je kleinzoon, met een schone pyjama aan in een schoon bed liggen, een zingende merel, een beschuit met aardbeien, iemand een mooie ansichtkaart sturen of 3 keer achter elkaar naar je lievelingsliedje luisteren.
- Maak eens een lijstje van dingen waar je blij van wordt, houdt dit een paar dagen bij en onderzoek of het inderdaad waar is dat het leven op een onverwachte manier heel rijk is.
- Verzamel foto's of kaarten waar je een blij gevoel van krijgt en stop ze in een mapje. Jouw 'geluuksmomenten-map.'
- Vraag ook eens aan je bezoek van welke kleine dingen zij blij worden. Vast hele andere dingen dan u. Het is leuk om dit aan elkaar te vertellen. Misschien kom je zo zelf ook weer op nieuwe ideeën.
- Maak een collage van een fijn moment van vandaag. Schrijf er mooie woorden bij.

(Uit: *Klein geluk als je ziek bent* van Inge Jager en Maria Grijpma)



Saskia en Serge zongen er al over.

't Zijn de kleine dingen die het doen

Dat kleine beetje zon
waar je al wekenlang op wacht
Die uitgestoken hand,
die je van hem niet had verwacht
Dat kleine bosje bloemen
en precies op dat moment
Die onverwachte brief
als je alleen of eenzaam bent

't Zijn de kleine dingen die het doen,
die het doen
't Zijn de kleine dingen die het doen
't Zijn de kleine dingen die het doen,
die het doen
't Zijn de kleine dingen die het doen.

Die kinderstem die kleur geeft
aan een saaie grijze dag
Dat onverwacht gesprek,
toen je het allemaal niet meer zag
't Was even net als vroeger
en je kreeg weer een ballon
't Geeft je leven kleur,
er is opeens een beetje zon

We leven in het groot,
we maken veel te veel misbaar
We praten wel,
maar luisteren te zelden naar elkaar
We kijken naar een punt
en veel te weinig om ons heen
We zien geen kleine dingen
en dus blijven we alleen.

Slapen

De fabel zegt:

Ouderen slapen slechter omdat ze minder slaap nodig hebben.



De deskundige Psychologe Winni Hofman, universitair docente slaap en slaapstoornissen aan de Universiteit van Amsterdam: "Dat je minder slaap nodig hebt met het ouder worden, is niet waar.

Wel ga je met het stijgen van de leeftijd minder diep slapen, waardoor je 's nachts iets vaker wakker kunt worden.

Ook verandert het ritme van slapen en wakker zijn.

Al vanaf je twintigste jaar wordt je biologische klok, die de slaap reguleert, minder flexibel. Is het vóór die tijd geen enkel probleem om tot 5 uur 's morgens door te feesten, daarna kun je steeds minder makkelijk 'schuiven' met je slaap.

Je kunt ook eerder op de avond slaap krijgen en daardoor weer vroeger wakker zijn.

Het is trouwens goed om te weten dat niet iedereen zeven uur slaap per nacht nodig heeft. Sommige mensen hebben aan vijf uur voldoende.

Hoeveel slaap je nodig hebt, hangt verder niet zozeer af van je leeftijd, maar van wat je overdag doet.

Ben je actief, dan slaap je 's nachts meestal goed.

Zit je overdag te suffen en te knikkebollen, dan lig je 's nachts klaarwakker.

Maar al slaap je wat lichter, ook als je ouder wordt móet je goed kunnen slapen.

Iedereen slaapt wel eens een nachtje wat minder, maar geregeld drie of vier nachten per week slecht slapen is echt geen normaal ouderdomsverschijnsel dat je maar moet accepteren."

Chronisch slecht slapen is een serieus gezondheidsprobleem.

Het verhoogt de kans op diabetes en op hart- en vaatziekten.

Ook krijg je last van moeheid, prikkelbaarheid,

verminderde concentratie en een verminderd prestatievermogen.



Dit kun je doen om klachten te voorkomen

- Houd de slaapkamer stil, koel en donker.
- Je slaapt beter als je overdag actief bent.
- Drink in de uren voordat je gaat slapen geen koffie of alcohol, eet geen zware maaltijd en vermijd forse inspanningen.
- Ga alleen naar bed als je je slaperig voelt. Slaap je na een kwartier nog niet? Sta op en lees wat op de bank tot je slaap krijgt.
- Sta elke dag op dezelfde tijd op, ook als je maar kort hebt geslapen.
- Zorg dat je op een gezond gewicht blijft. Mensen die te dik zijn, hebben een verhoogde kans op slecht slapen.

Wanneer moet je naar de dokter?

Als je langer dan drie weken gedurende drie of vier nachten achter elkaar zeer slecht slaapt en als dat gevolgen heeft voor jouw functioneren overdag. Je huisarts kan beoordelen of de slapeloosheid een teken is van een ziekte of een bijwerking van medicijnen en je eventueel doorverwijzen voor een slaapcursus of slaaptherapie.

Terugkeer

'k Heb maar een hoopje puin gevonden
waar eens mijn huis en 't schuurtje stonden.
En toen ik tussen die ellende
mijn eigen spulletjes herkende,
toen strompelde ik die mestvaalt op
en heb daar, net als eertijds Job,
met beide handen in de haren
veel uren zwijgend zitten staren.

Maar tusschen al die spullen
was iets, dat ze nooit breken zullen.
Ik heb daar, gaaf en ongeschonden,
mijn oude veerkracht weergevonden.
Ik ben gesterkt weer opgestaan
met frissche moed aan 't werk gegaan
ik moest de wereld gaan bewijzen,
dat Nederland weer zal herrijzen.

Ik heb de stukken en de brokken
vergaard en 'k ben er in getrokken.
Al is 't een schamele vertoning
ik heb tenminste weer een woning.
Mijn ruiten zijn nog van karton,
en 't meeste licht komt door het plafond.
En 's avonds hoef ik niet te sluiten
mijn voordeur ligt nog ergens buiten.

Nu lach ik smalend in mijn vuistje
want 'k zit weer in mijn eigen huisje.
Ik heb nog niet veel inventaris,
wat soms wel even een bezwaar is.
Ik heb geen bed en geen wc,
maar 'k ben niet meer evacu e.
Ik slaap weer op mijn eigen planken.
waarvoor ik niemand hoef te danken.

W.v.S. 1945

Het gedicht brengt de ondraaglijke tragiek van de oorlog terug tot menselijk (in)voelbaar en bijna tastbaar burgerleed.
Het getuigt van kracht, hoop en verlangen naar perspectief.



Op deze dag – 5 mei 1945 Capitulatie Duitsland

In 1945 werd de bevrijding gevierd op 31 augustus, de verjaardag van koningin Wilhelmina.

De Duitse troepen in Nederland, Noordwest-Duitsland en Denemarken capituleerden op 4 mei op de Lüneburger Heide.

Het Duitse opperbevel tekent het document ter overgave.

De capitulatie trad in werking op 5 mei om 08:00 uur.

Op 5 mei 1945 is de bevrijding van heel Nederland dus een feit.

De regering besloot dat de viering vanaf 1946 op 5 mei zou plaatsvinden.



Ieder jaar staan we tijdens de Nationale Herdenking op 4 mei stil bij de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog en van oorlogssituaties en vredesoperaties daarna.

Om 20.00 uur is het in heel Nederland twee minuten stil.

Op 5 mei vieren we de bevrijding van Nederland in 1945 en dat we sindsdien in vrijheid leven.

Ook staan we die dag stil bij de waarde van vrijheid, democratie en mensenrechten.

In 2024 en 2025 vieren we dat de Tweede Wereldoorlog 80 jaar geleden ten einde kwam. Door het hele land staan we erbij stil dat Nederland dankzij de inzet van militairen van de geallieerde landen en met hulp van het verzet werd bevrijd. We herdenken de slachtoffers die daarbij vielen.

Op Bevrijdingsdag worden vele activiteiten georganiseerd.

De Nationale Viering van de Bevrijding begint ieder jaar in een andere provincie met een programma rond de 5 mei-lezing.

Daarna wordt het bevrijdingsvuur ontstoken; het startsein voor de Bevrijdingsfestivals en andere festiviteiten in het land, waaronder Vrijheidsmaaltijden.

De Nationale Viering van de Bevrijding wordt ieder jaar feestelijk afgesloten met het 5 mei-concert op de Amstel in Amsterdam, in aanwezigheid van de koning, de koningin en de minister-president.

Journalist en voormalig NOS-nieuwslezer Noraly Beyer en zanger Yves Berendse presenteren dit jaar het 5 mei-concert op de Amstel in Amsterdam.

Samen verbinden zij de optredens aan de hand van persoonlijke verhalen en muziek.

Het concert wordt vanaf 20.30 uur rechtstreeks uitgezonden door de NOS op NPO1.

Het 5 mei-concert vormt traditiegetrouw de afsluiting van de Nationale Viering van de Bevrijding.



Weet u het nog?

6 mei 1970 Feyenoord wint de Europacup 1

Op 6 mei 1970 schrijft Feyenoord geschiedenis. De club wint, als eerste Nederlandse voetbalclub ooit, de Europacup I.

Later veroveren de Rotterdammers, die dat seizoen ook al landskampioen werden, ook nog de Wereldbeker.

De finale van het prestigieuze voetbaltoernooi vond plaats in het San Sirostadion in Milaan. Naar schatting reisden 20.000 mensen af naar Milaan waar Feyenoord de finalewedstrijd met 2-1 won van Celtic.



Feyenoord kwam eerst nog achter.

Celtic scoorde uit een vrije trap.

Wie dat doelpunt terugkijkt, ziet dat er ook in de wereld van de scheidsrechters de afgelopen decennia wel wat is veranderd.

Arbiter Concetto Lo Bello uit Italië bedacht dat een plek achter de muur wel handig was op het moment dat Celtic de vrije trap mocht nemen.

De muur voor de neus van Feyenoord-doelman Eddy Pieters Graafland werd hierdoor nog groter.

Lo Bello moest zelfs aan de kant springen voor het afstandsschot van Tommy Gemmell.

Tien van de twaalf Feyenoorders die speelminuten kregen in de finale hadden overigens een Nederlands paspoort.

Dat zou nu ondenkbaar zijn.

De enige twee buitenlanders waren echter niet de minsten: de Oostenrijker Franz Hasil en Ove Kindvall uit Zweden.

Laatstgenoemde scoorde in de verlenging en bezorgde zichzelf en zijn club daarmee eeuwige roem.

Op de bank zat ook een buitenlander: trainer Ernst "Kein geloeel, fussball spielen!" Happel uit Oostenrijk.

Happel behaalde wel meer successen.

In 1978 haalde hij als bondscoach van Oranje de finale van het WK in Argentinië en in 1983 won hij met Hamburger SV zijn tweede Europacup 1-finale.



Toon Tonk, "Mea Vota"

Een man voor de Huissense gemeenschap 1894-1970 Louis Tonk vertelt in 2011 te Meckenheim (Dld.)

Ik ben geboren op 31 oktober 1927 in de Bloemstraat te Huissen.
Mijn vader was Toon Tonk en mijn moeder was Annie Janssen uit Groessen.
Mijn vader is twee keer getrouwd geweest, het eerste huwelijk was met Hanne Meeuwsen en ik ben de oudste van de tweede moeder.
Wij waren met z'n vijftien thuis.
Uit het eerste huwelijk zijn acht kinderen geboren en mijn moeder heeft zeven kinderen gekregen. Ik ben er tot op de dag van vandaag dankbaar voor hoe goed we er met elkaar uitgekomen zijn.
Ik denk dat mijn vader en moeder daar een groot aandeel in hebben gehad en ondanks dat ik nu al een stuk ouder ben geworden (87) ben ik er heel gelukkig bij dat het zo gelopen is.



De veiling.

In de 20er jaren ging mijn vader, zoals ik al vertelde, veel op pad met mr. Linszen en met Piet Mom, en met ome Koos Meeuwsen, met zijn broer en zwagers om hun blik te verruimen v.w.b. de tuinbouwmogelijkheden. Het ging allemaal wat moeizaam op de tuinderijen, men werd groter en dat bracht problemen met zich mee. Groenten en fruit werd verkocht op de markt in Arnhem en Nijmegen. In het Westland had men toen al privé veilingen. Men heeft toen de privé veiling aan de Valom opgericht.
In die tijd waren er ook al problemen want op een gegeven moment was de directeur er met de kas vandoor. Of het veel geld is geweest weet ik niet maar voor die tijd was het natuurlijk een grote schadepost. Kort daarna is de Coöperatie van de veiling opgericht. Mijn vader is daar ongeveer 36 jaar bestuurslid van geweest, het was een stuk van zijn leven. Ook was hij wel 20 jaar lang de grootste aanvoerder op de veiling. Zijn doel was om de mensen een beter bestaan te geven en ook de levensomstandigheden te vereenvoudigen.



Veiling Huissen aan de Huismanstraat (1926-1972)

Mijn vader: Toon Tonk.

Niet omdat het mijn eigen vader was, maar ik heb altijd het gevoel nog dat het een heel bijzondere man was die zich enorm heeft ingezet voor de gemeenschap. Vroeger was dat allemaal Pro Deo. Hij was altijd bereid zich voor de beroepsarbeiders, als voor de sociaal zwakkeren in te zetten. Hij was altijd actief en hij dacht niet aan zichzelf. En dan had hijzelf ook nog zijn eigen grote gezin om dat in orde en vrede te laten opgroeien en daar heb ik nu, omdat ik nu zelf ook opa ben, erg grote



bewondering voor. Dat kun je moeilijk beschrijven wat deze man voor de gemeente voor elkaar gekregen heeft. Hij vroeg nooit wat krijg je ervoor, dat was onbekend in die tijd. Ik kan me nog herinneren en dat is ook een teken van zijn instelling dat na de oorlog, vroeger was het zo dat in kerkbesturen e.d. alleen maar grote boeren en mensen die gezond verstand hadden zaten die wat konden bewerkstelligen in de maatschappij, maar hij gaf ook de anderen de kans om daar in plaats te nemen.

Gemeentebestuur

In de tijd dat mijn vader nog actief was in het gemeentebestuur kreeg hij regelmatig bezoek van burgemeester Constant Dony. Deze man heeft in bepaalde kringen in Huissen veel weerstand opgeroepen. Hij had andere ideeën en dat paste niet goed in die tijd. Toen mijn vader wethouder was kwam burgemeester Dony toch wel bijna iedere week op zondagavond op bezoek als wij ons avondbrood aten. De tafel was mooi gedekt, zoals dat toen zo hoorde. Wij als kinderen mochten dan ook aan tafel zitten en ons werden de juiste manieren bijgebracht. Als het eten voorbij was dan trokken de heren zich terug in de raadskamer, dat was dan de voorkamer. Dan werd besproken wat men de komende week in de raadsvergadering aan zou moeten kaarten. Ook kwamen er regelmatig mensen op bezoek die om raad kwamen vragen en die in nood zaten. Nu gaat men b.v. naar een psycholoog of een andere hulpinstantie maar toen werd e.e.a. door de mensen zelf opgelost, want mijn vader zat ook in het kerkbestuur en andere instanties.

Duitse soldaten 1940-1945

Bij ons kwamen Duitse soldaten vanaf het vliegveld Deelen die tafeldruiven, pruimen en perziken e.d. wilden kopen. Mijn vader was er eigenlijk tegen, maar mijn broer Antoon wilde dat wel. Op een gegeven moment werd er in Huissen een groot plakkaat opgehangen met daarop de tekst: Laatste waarschuwing. Er werden 5 à 6 bedrijven genoemd die fruit en groenten aan de Duitsers verkochten. Dan was er nog een Hans Bauer, een tuinder, die uit de buurt van Keulen kwam. Hij kwam vanuit vliegveld Deelen regelmatig naar ons toe. Hij was ongeveer 50 jaar en die heeft ons na de oorlog nog een keer bezocht want hij wilde graag weten hoe het ons vergaan was. Toen wij vertelden dat mijn broer Antoon, de brandweerman, was omgekomen was hij erg onderste boven. Onze Antoon had, voordat hij omkwam, regelmatig contact met die Duitse soldaten als ze kwamen.

Pro deo

Het was na de oorlog, ik weet het nog, dat Willem van Huet was overleden. Hij zat in het kerkbestuur, dat mijn vader voorstelde om een arbeider te kiezen in het bestuur. Eerst was het een kleine shock maar hij heeft het toch doorgezet. Willem van Deelen, die bij ons in de Bloemstraat woonde en steenovenarbeider was werd in het kerkbestuur gekozen.

Ongeveer om de drie weken ging mijn vader Willem van Deelen ophalen en te voet gingen ze dan naar de vergadering. Normaal pakte mijn vader de fiets maar dan gingen ze te voet. Omdat mijn vader in zoveel organisaties en besturen zat ontstonden er natuurlijk ook groepen mensen om hem heen die jaloers waren. Hoge bomen vangen veel wind. Die mensen waren ook niet bereid om die functies over te nemen want het ging allemaal pro deo.

Naar Huissen

Toen we eenmaal waren bevrijd in 1945 zei mijn vader: "Ga eens in Huissen kijken hoe het eruit ziet". Ik op de fiets, ik was nog geen 17 jaar, moederziel alleen over Otterlo richting Arnhem. Ik kwam in Arnhem bij een Engelse instelling, ik dacht dat het Vredenburg heette, daar moest ik me melden. Ik was daar natuurlijk niet alleen en ik moest daar een pas halen zodat je het gebied binnen mocht. Daar stonden zoveel fietsen, dat ik mijn fiets helemaal achterop heb gezet zodat ik tenminste mijn fiets nog kon pakken.

Toen ik mijn pas had ben ik over de schipbrug gegaan. Links en rechts van de weg was alles afgezet want er lagen overal mijnen. Ook was er veel beschadigd. Toen ik eenmaal in Huissen aankwam zag ik het eerst Wim van Rein van de Gouden Engel.

Hij zei: "Ga maar naar Willem Tonk in de Struifstraat, Antoon Tonk is bij de hulppolitie en Willem Tonk is ook al thuis en daar meld je je eigen maar". Ik ben daar enkele weken gebleven totdat mijn ouders kwamen. Ik heb toen in Lent nog vier koeien gehaald op advies van het militair gezag. De koeien werden bij ons in de wei gezet met de bedoeling dat ze op de mijnen zouden trappen zodat die zouden ontploffen.

Wij hebben toen ook wel geluk gehad, want er was eigenlijk ook geen afrastering meer en je kon zo de wei inlopen. Samen met mijn broer Hendrik hebben we nog wat gaten van de omheining dichtgemaakt. Gelukkig is er geen koe omgekomen want er zullen wel geen mijnen gelegen hebben. Het achterhuis en de schuur van ons huis waren kapot en we hebben e.e.a. zo goed mogelijk hersteld. Er kwamen mensen uit het Westland en die kwamen de grond enkele centimeters afscheppen omdat er veel glas van de kassen in zat. Ook de kassen werden opgeruimd en al het puin werd in de Diepe Bloem gegooid.

De Diepe Bloem, die ook bij ons bedrijf hoorde, was 16 meter diep.

Ook een vliegtuig werd erin gesmeten maar dat interesseerde ons toen niet, al werd de Bloem wat ondieper. Later gingen we daar met handgranaten nog vissen.

Het was na de oorlog eigenlijk een grote speelplaats.

Enkele mensen heeft dat toch nog het leven gekost, omdat er veel geëxperimenteerd werd met buskruit en al die rommel van de oorlog.

Veranderingen in Huissen

Zo langzamerhand ben ik aan het eind van mijn verhaal gekomen.

Daar komt ook nog bij dat in Huissen het e.e.a. is veranderd, een tuindersgeslacht met zo'n 100 jaar pioniersarbeid gaat ten einde met het overlijden van Gerard Tonk.

Het was een emotionele dag, de begrafenis van mijn broer Gerard.

We hebben hem van de tuinderij gedragen en dat voelde als het afscheid van ons ouderlijk huis. Zo is het leven, we staan er bij stil maar het leven gaat door zolang men nog gezond is. Ik denk dat over 20 jaar er geen of heel weinig tuinbouw meer over is in Huissen.

De naam Mea Vota zal wel in goede herinnering blijven maar de bebouwing had ik mij wel anders voorgesteld. Ik denk dat het gebied goed zou zijn geweest voor particuliere grote familiehuizen. Rijtjeshuizen hebben in dit mooie gebied eigenlijk niets verloren.

Investerders en projectontwikkelaars zien dat anders en zien meer winst in massa rijtjes huizen.

Ik hoop dat de herinnering blijft.

**Gedeelte uit het interview met Louis Tonk te Meckenheim (Dld) uit 2011.
Opgenomen en bewerkt door: H.Hoen-Huissen.**

Bloem van de maand – Lelietje-van-dalen

Lelietje-van-dalen is de geboorte bloem van de maand mei.

In Frankrijk en België geven mensen op 1 mei een boeketje Lelietjes-van-dalen aan hun geliefden en dierbaren.

Deze bloem symboliseert dan ook de liefde.

Leuk feitje, koninklijke bruiden houden van Lelietjes-van-dalen in hun boeket.

Het Lelietje-van-dalen is klein van formaat maar groots in betekenissen.

Hieronder vindt u de meest voorkomende symbolische betekenissen van deze geboortebloem terug.

Nederigheid en bescheidenheid: de klokvormige bloemen van het Lelietje-van-dalen buigen iets naar beneden, waardoor de indruk van nederigheid en bescheidenheid ontstaat.

Vernieuwing en lente: het Lelietje-van-dalen bloeit in de late lente, het seizoen van vernieuwing en wedergeboorte.

Geluk: in verschillende culturen wordt het Lelietje-van-dalen geassocieerd met geluk. De heerlijke geur en het sierlijke uiterlijk van deze geboortebloem zorgen ervoor dat mensen de bloem associëren met positieve gevoelens en welzijn.

Liefde en toewijding: hoewel het Lelietje-van-dalen niet direct doet denken aan romantiek - zoals een roos - wordt ze toch regelmatig gebruikt in bruidsboeketten. Vandaar dat deze geboortebloem van mei toch ook symbool staat voor liefde en toewijding.



Waar komt de geboortebloem het Lelietje-van-dalen vandaan?

Het Lelietje-van-dalen is een veel voorkomende plant in gematigde gebieden over heel Europa, Noord-Amerika en Azië.

De geboortebloem van mei gedijt goed in schaduwrijke gebieden zoals bossen en tuinen. In de maanden april en mei staat het Lelietje-van-dalen in bloei.

Een belangrijke kanttekening: de plant, bloemen en bessen zijn allemaal giftig, dus wees voorzichtig - ook met huisdieren.

De geschiedenis van de geboortebloem van mei

Het Lelietje-van-dalen behoorde oorspronkelijk tot de leliëfamilie, waar het zijn naam aan dankt.

Door de geschiedenis heen is het Lelietje-van-dalen verbonden geweest met verschillende tradities en overtuigingen.

Zo offerden de oude Germanen Lelietjes-van-dalen in vreugdevuren aan Ostara, de godin van de aankomende lente en het opkomende licht.

Een opvallende traditie is de viering van 'May Day' in veel culturen, waarbij het Lelietje-van-dalen vaak wordt gegeven als symbool van de lente en geluk.

Bijdrage van een bewoner

Bemmel, april 2005

Een herinnering van een 7-jarige evacu 

Bij deze gaan mijn gedachten 60 jaar terug naar de oorlog van '44-45.

Ik ben geboren en opgegroeid in een groot gezin, toen 9 en nu 11 kinderen.

Het was september 1944 en er werd een schuilkelder achter ons huis gegraven waar we vooral 's nachts met het hele gezin in moesten doorbrengen.

Op 13 oktober hebben we alles achter moeten laten en we zijn toen bij kennissen aan de andere kant van het dorp ondergebracht.

We hebben daar \pm 3 weken met 2 gezinnen in een kelder doorgebracht met de hoop dat we bevrijd zouden worden en dan weer terug naar ons eigen huis zouden kunnen gaan.

Maar op 3 november moesten wij toch vertrekken richting Achterhoek in opdracht van de Duitsers.

We zijn toen lopend naar Babberich vertrokken met alleen een kruiwagen en een kinderwagen met baby.

Na 2 dagen in een klooster te hebben gezeten, zijn we vertrokken richting Didam.

Op 6 november gingen we naar Varsseveld en op 7 november naar Borculo.

Daar zijn we een week gebleven.



*De rondwandeling door Bedum op 16 april 2005 met o.a. de familie Van den Brink. Wim van den Brink leest zijn brief 'Een herinnering van een 7-jarige evacu ' voor.
(Foto: Alko van der Laan)*

Daarna zijn we op 14 november naar Rijssen gebracht en daar sliepen we voor 't eerst in een bed.

Op de meeste plaatsen sliepen wij bij boeren op het deel of in varkenshokken gevuld met wat stro.

Een enkele keer was er ruimte in een schoolgebouw.

Ook daar sliepen we in stro.

Op 15 november hebben we overnacht in Nijverdal, op 16 november in Ommen, 17 november in Hoogeveen en op 18 november kwamen we in Assen aan voor één overnachting. 19 november zijn we voor één dag in de stad Groningen geweest. Op 20 november gingen we naar onze eindbestemming Bedum. Daar werden we ondergebracht bij 3 boeren aan de Westerdijkshorn. Bij de 2^{de} boer stopte onze huifkar met het gezin Van den Brink. Daar werd onze familie gesplitst en ondergebracht bij Valkema, Staal en Oosterhof. Ik bleef met mijn oudste zus, broer en jongste zus bij de familie Staal. Wij werden bijzonder goed opgevangen waar ik de familie Staal tot op de dag van vandaag nog altijd dankbaar voor ben. 5 maart 1945 zijn we verhuisd naar een huurwoning in de Walfriduslaan waar ons gezin werd herrenigd. Op 10 juni zijn we naar de stad Groningen gebracht en 12 juni begon onze terugreis naar Gendt in de Betuwe. Dit ging op een open vrachtauto waar meerdere gezinnen gelijktijdig op werden vervoerd. Bij thuiskomst bleek ons huis beschadigd te zijn, maar we konden er wel in wonen. Het was in de tijd dat de kersen rijp aan onze bomen hingen en dat was voor ons weer lekker smullen en tevens een welkom thuis.

Wim van den Brink

P.S. de data en plaatsnamen heb ik later van mijn vader overgenomen.



IJsheiligen

In de dagelijkse taal gebruiken we nog geregeld uitdrukkingen en gezegden die een historische achtergrond hebben.

Waar komen deze uitdrukkingen vandaan?

IJsheiligen... heiligen die van ijs houden? Die ijs vereren? Zijn ze van ijs? De IJsheiligen zijn Sint Mamertus, Sint Pancratius, Sint Servatius en Sint Bonifatius. Zij vieren hun naamdagen op achtereenvolgens 11, 12, 13 en 14 mei. IJsheiligen is ook één van de oudste en wellicht het bekendste begrip uit de volksweerkunde.

De eerste berichten over deze "strengere heren" dateren van rond het jaar 1000. De IJsheiligen ontleen hun benaming aan het gevaar van koud voorjaarsweer voor het gewas, dat in deze tijd in volle bloei staat. Een late vorstnacht kan nu veel schade aanrichten.

Het is echter niet zo dat tijdens de IJsheiligen de kans op een overgang naar koud weer groter is dan op andere dagen in het voorjaar.



Het is een algemeen bekend gegeven dat je pas na IJsheiligen kan beginnen met het planten in de volle grond.

Weerspreuken over IJsheiligen

- "Pancraas, Servaas, en Bonifaas, brengen sneeuw en ijs helaas!"
- "Voor IJsheiligen de bloempotten buiten, veelal kun je er dan naar fluiten, wacht af tot de heiligen zijn voorbij, de bloemen zijn u daarvoor blij."
- "Het kan vriezen tot in mei, tot de IJsheiligen zijn voorbij."
- "Al is Mamertus oud en grijs, houdt hij van vriezen nog en ijs."
- "Servaas moet verlopen zijn, voor de nachtvorst goed en wel verdwijnt."
- "Wie zijn schaap scheert voor St. Servaas houdt meer van wol dan van het schaap."

Drie is het heiliggetal en daarom rekent men er in de meeste landen maar drie tot de IJsheiligen.

In sommige landen wordt Sint Mamertus niet meegeteld, in andere landen hoort Sint Bonifatius er niet bij.

Vroeger werd o.a. in Duitsland en Zwitserland ook 15 mei (Sint Sophie) tot IJsheiligen gerekend.



San Mamerto



San Pancrazio



San Servazio



San Bonifacio di Tarso

I SANTI DI GHIACCIO (dall' 11 al 14 maggio)

Telefoonnummers Sancta Maria, Huissen

Zorgcentrum Sancta Maria	(026) 326 33 00
Huisartsenpraktijk Polseweg: Polseweg 17, Huissen	(026) 325 09 08
Huisartsenpraktijk Oostveen en Kamp: van Voorststraat 1, Huissen	(026) 325 11 66
Huisartsenpraktijk: Plaza 7, Huissen	(026) 325 06 91
Huisartsenpraktijk: Plaza 3, Huissen	(026) 325 12 31
Huisartsenpraktijk: Raadhuisplein 2, Huissen	(026) 325 06 09
Huisartsenpraktijk Jupiter: van Gelrestraat 4a, Huissen	(026) 325 16 28
<p>Huisartsenposten in regio Arnhem voor Spoed:</p> <p>Huisartsenpost Arnhem-Noord Wagnerlaan 55, Arnhem (naast de Spoedeisende Hulp in Rijnstate) Dagelijks van 17.00 tot 08.00 uur Weekenden en feestdagen 24 uur per dag</p> <p>Huisartsenpost Arnhem-Zuid Mr. D.U. Stikkerstraat 122, Arnhem Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur Weekenden en feestdagen van 08.00 tot 23.00 uur</p> <p>Huisartsenpost Zevenaar Hunneveldweg 14B, Zevenaar Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur Weekenden en feestdagen van 08.00 tot 23.00 uur</p>	<p>0900 15 98 (026) 389 96 96</p>
Vertrouwensarts: H.J. Schers	(024)-2082020
Zuider Apotheek Huissen, Zilverkamp, Brink 4, Huissen	(026) 325 21 20
Medsen Apotheek Loovelden, Plaza 1, Huissen	(026) 325 32 55
Zuider Apotheek Huissen - Angeren, Polseweg 17, Huissen	(026) 325 55 03
Zuider Apotheek Huissen Centrum, van Voorststraat 1, Huissen	(026) 205 12 77

Fysiotherapie Huissen, van Gelrestraat 4, Huissen	(026) 325 20 65
Fysiopunt, Mecklenburg 3, Huissen	(026) 389 10 66
Fysiotherapiepraktijk van Oeyen, Lemoen 14a en Van Voorststraat 1, Huissen	(026) 325 38 53
Fysiotherapie M. van der Ploeg, Jan Joostenstraat 40a, Angeren	(026) 325 52 72
Politieteam Gelderland-Midden	0900 88 44
Participatiepunt Huissen: Sancta Maria	(088) 255 25 30
Protestantse Gemeente, Huissen	(026) 325 34 21
R.K. Parochie H. Maria Magdalena, Bemmelen Secretariaat	(0481) 45 13 71
Pastorale Wacht voor Ziekenzalving en Uitvaarten	(0481) 757 775
Seniorenpastoraat en Vertrouwenspersoon: Drs. John Rademakers	(0481) 48 15 97 06 49 40 89 65
Klantenservicebureau RijnWaal Zorggroep	(0481) 47 06 60
Centrale Cliëntenraad RijnWaal Zorggroep	(0481) 47 06 60
Geestelijk verzorger Ellen Tijmes	(0481) 47 06 00



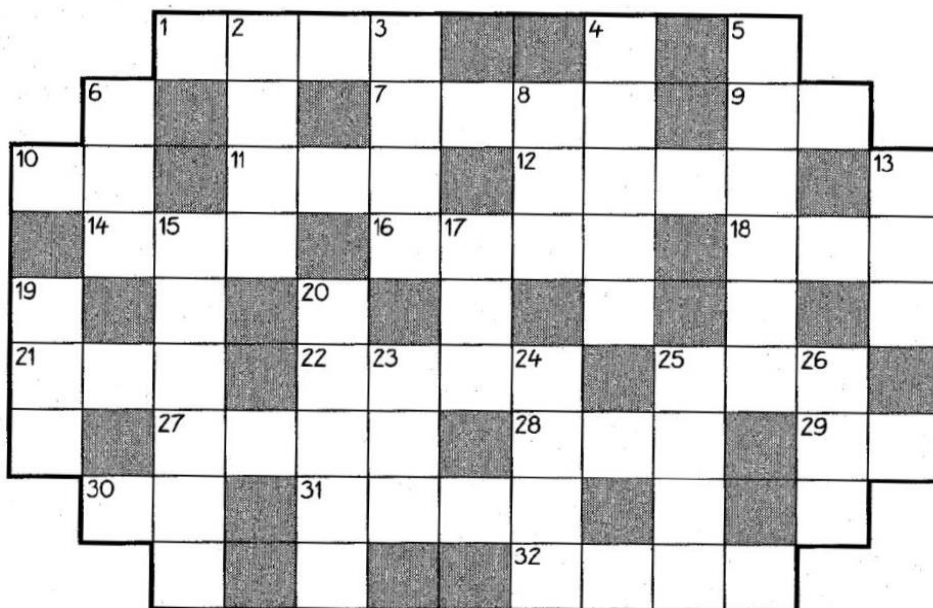
Kruiswoord

horizontaal

1 verbinding over een rivier, 7 gedachte over iets, 9 de tijd is ..!,
 10 je eigen persoon, 11 iets dat niet echt is, maar wel echt
 lijkt, 12 deel van een vuur, 14 verschrikkelijk, 16 dit houdt
 sinterklaas vast, 18 iemand uit ierland, 21 het alfabet, 22 ander
 woord voor dokter, 25 ik hou van, 27 met deze munt betaal
 je, 28 op dit moment, 29 mi ... sol, 30 helemaal gebruikt, 31 dit
 ligt in de stal van een paard, 32 glas van een raam.

verticaal

2 kan om je vinger, 3 zit om een gebroken been, 4 anders dan
 je zou denken, 5 spel met stenen, 6 in orde, 8 bijbelse vrouw,
 13 grond om een boerderij, 15 uitleg hoe je een gerecht maakt,
 17 niet langer dan, 19 knaagdier dat lijkt op een muis, 20 een
 scheur in iets wat kan breken, 23 woordje dat je gebruikt als
 je iets heel vervelend vindt, 24 haren op de bovenlip, 25 maand
 tussen mei en juli, 26 vliegende schotel.



Mevrouw/Meneer:.....
 Kamer/appartement:.....

De oplossing kunt u t/m de 9de van deze maand inleveren bij:
 Sancta Maria, Huissen: in de bus van "Op de Hoogte" in de ontmoetingsruimte
 Liduina, Bemmelen: in de ideeënbus in de recreatiezaal
 St. Jozef, Lent: in de bus van "Op de Hoogte" bij de ingang van het restaurant
 St. Jozef, Gendt: afgeven bij de receptie

U BENT WEER OP DE HOOGTE!

St Jozef Gendt
Kloosterplein 4
6691 CX Gendt
0481 421338

St. Jozef Lent
Lentse Schoolstraat 29
6663 CP Lent
024-3813600

Liduina
Gouden Appel 120
6681 WP Bommel
0481-470600

Sancta Maria
Helmichstraat 22 - 26
6851 CC Huissen
026-3263300